

FACULTAD DE MEDICINA



**FALOMIR TAPIA CRISTOPHER**

**PROGRAMA UNIVERSITARIO**

**INSTITUTO DE CIENCIAS DEL MAR Y  
LIMNOLOGÍA**

**UNIDAD ACADÉMICA DE SISTEMAS  
ARRECIFALES**

**DR. ALONSO DE JESÚS SERRET  
GONZÁLEZ  
INGENIERO GENARO SÁNCHEZ ROMANO**

**310018562**

**FEBRERO 2018 - ENERO 2019**

## INTRODUCCIÓN

### Servicio Social en Medicina

El Doctor Gustavo Baz Prada, presentó el 2 de diciembre de 1935, al rector Luis Chico Goerne el proyecto para que los estudiantes de la escuela Nacional de Medicina prestaran servicio social y en 1936 se implantó el servicio médico social entre una dependencia del sector público, el Departamento de Salubridad Pública y la Escuela Nacional de Medicina de la UNAM. En agosto salieron los primeros 248 pasantes de la carrera de médico cirujano, armados de modestísimo equipo en un maletín médico, con un lote de diversos productos biológicos y con una remuneración de noventa pesos mensuales, para ir a establecerse temporalmente.

El 22 de julio de 1937, el presidente de la República General Lázaro Cárdenas y el rector de la UNAM licenciado Luis Chico Goerne celebraron un convenio por el cual la Universidad, dentro de su función, implantar en todas las facultades y escuelas universitarias Servicio Social obligatorio para obtener título universitario.

El 1 de agosto de 1942 el Departamento de Salubridad Pública y la Universidad Nacional Autónoma de México, expedieron un nuevo "Instructivo General para el Servicio Social de los Pasantes de Medicina."

Con el objeto de cubrir algunos aspectos formativos, la Facultad de Medicina de la UNAM, estableció en 1972 el servicio social en investigación, docencia y medicina del deporte; en 1975 se implantó el servicio social en medicina del trabajo.

En la actualidad los alumnos de la Facultad de Medicina de la UNAM cumplen con el mandato constitucional de prestar servicio social en cuatro modalidades

1. Campos clínicos rurales y urbanos.
2. Investigación.
3. Vinculación.
4. Programas Universitarios.

### Modalidad De Programas Universitarios.

Tiene como finalidad participar en las diferentes instancias universitarias en sus programas de docencia, atención médica, salud pública, investigación y extensión de la cultura

Puerto Morelos

El municipio de Puerto Morelos es uno de los 11 municipios de Quintana Roo. Fue creado por el decreto 342 del Congreso de Quintana Roo, publicado el 6 de noviembre de 2015 en el Periódico Oficial del estado, disposición entró en vigor el 6 de enero de 2016.

Actualmente, Puerto Morelos comprende las localidades de Puerto Morelos, Leona Vicario, Central Vallarta y Delirios en las cuales, de acuerdo al Consejo Estatal de Población, en 2015 habitaban 37,099 personas

### **OBJETIVO GENERAL**

Lograr la vinculación y reconocimiento de la Universidad y del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, entre la población de la localidad, a través de la prestación de servicios comunitarios por parte de pasantes de diferentes disciplinas

Objetivos específicos

- Brindar atención médica de consulta general a la población de la localidad.
- Planear y realizar actividades de fomento a la salud entre la población de la localidad.
- Planear y desarrollar actividades dentro del programa de servicio social interdisciplinario, en conjunto con los pasantes de las demás disciplinas universitarias participantes

## REPORTE DE ACTIVIDADES

### Consultas en la localidad

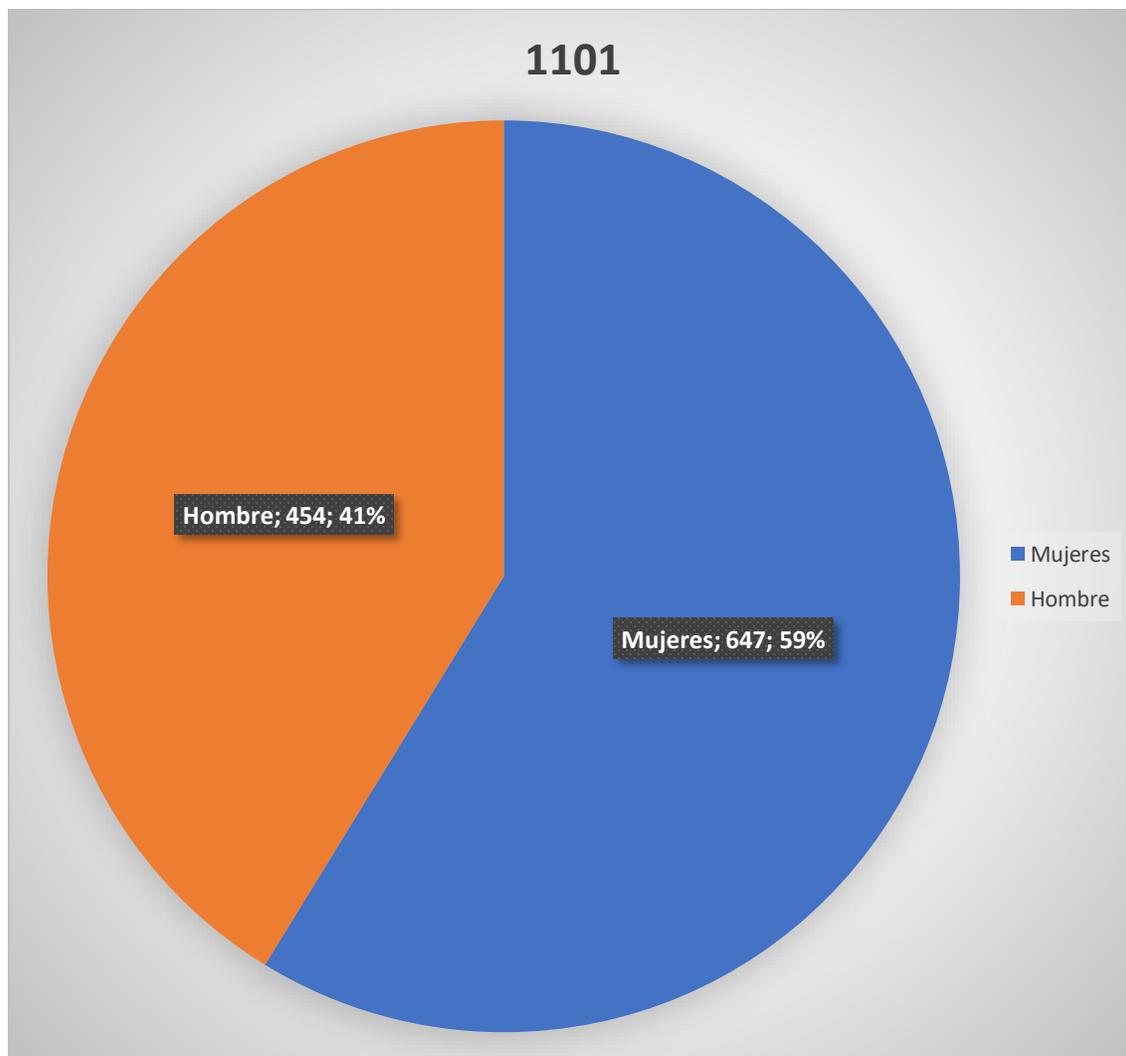
Durante el año del servicio social se realizaron un total de 1101 consultas de medicina general, incluyendo procedimientos de cirugía menor y estudios como electrocardiogramas a la población de Puerto Morelos, dichos servicios se llevaron a cabo en el Dispensario José López Lira ubicado en la colonia, dispensario y DIF de Leona Vicario, subdelegación de Central Vallarta, dispensario y Salón Ejidal de Delirios, Y las diferentes Rancherías ubicadas en la Zona Agropecuaria, ya que todos estos puntos son pertenecientes al Municipio

Las visitas a rancherías y otras actividades que fueron realizadas cuando se contaba con el transporte que nos proporcionaba el Instituto de Ciencias del Mar o las brigadas ofrecidas por la Doctora Madeleine en ese entonces directora de los dispensarios del municipio son:

21.02.18 Ranchería El Castillo  
01.03.18 Leona Vicario  
02.03.18 Ranchería Valentina  
16.03.18 Central Vallarta  
25.03.18 Ranchería Coquitos  
21.05.18 Ranchería Coquitos  
04.05.18 Ranchería Jabalí  
09.07.18 Proyección del planetario en Escuela Luis Donald Colosio  
06.08.18 Ranchería Oriental  
14.08.18 Presentación de la nueva brigada en rancherías  
20.09,18 Ranchería Valentina  
21.09.18 Central Vallarta  
01.10.18 DIF Leona Vicario  
26.10.18 Ranchería Oriental  
22.11.18 Delirios  
29.11.18 Delirios  
13.12.18 Ranchería Oriental  
17.01.19 Difusión de la feria  
24.01.19 Xcachelito  
25.01.19 Delirios

# Estadísticas de la prestación de atención Clínica durante el servicio social

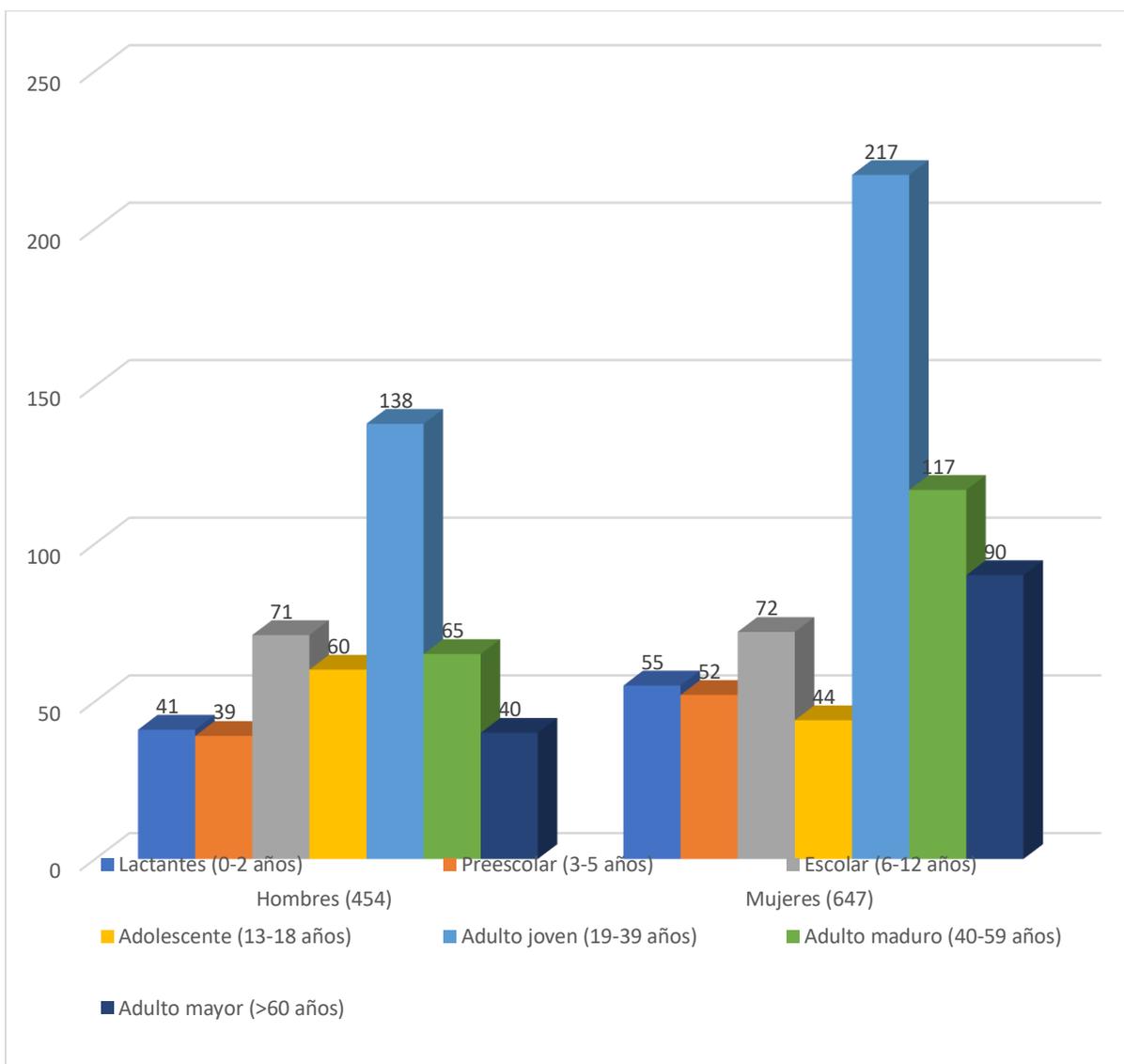
Pacientes	
Mujeres	647
Hombre	454
Total	1101



Número total de pacientes atendidos durante el servicio según su sexo

### Grupos Etarios

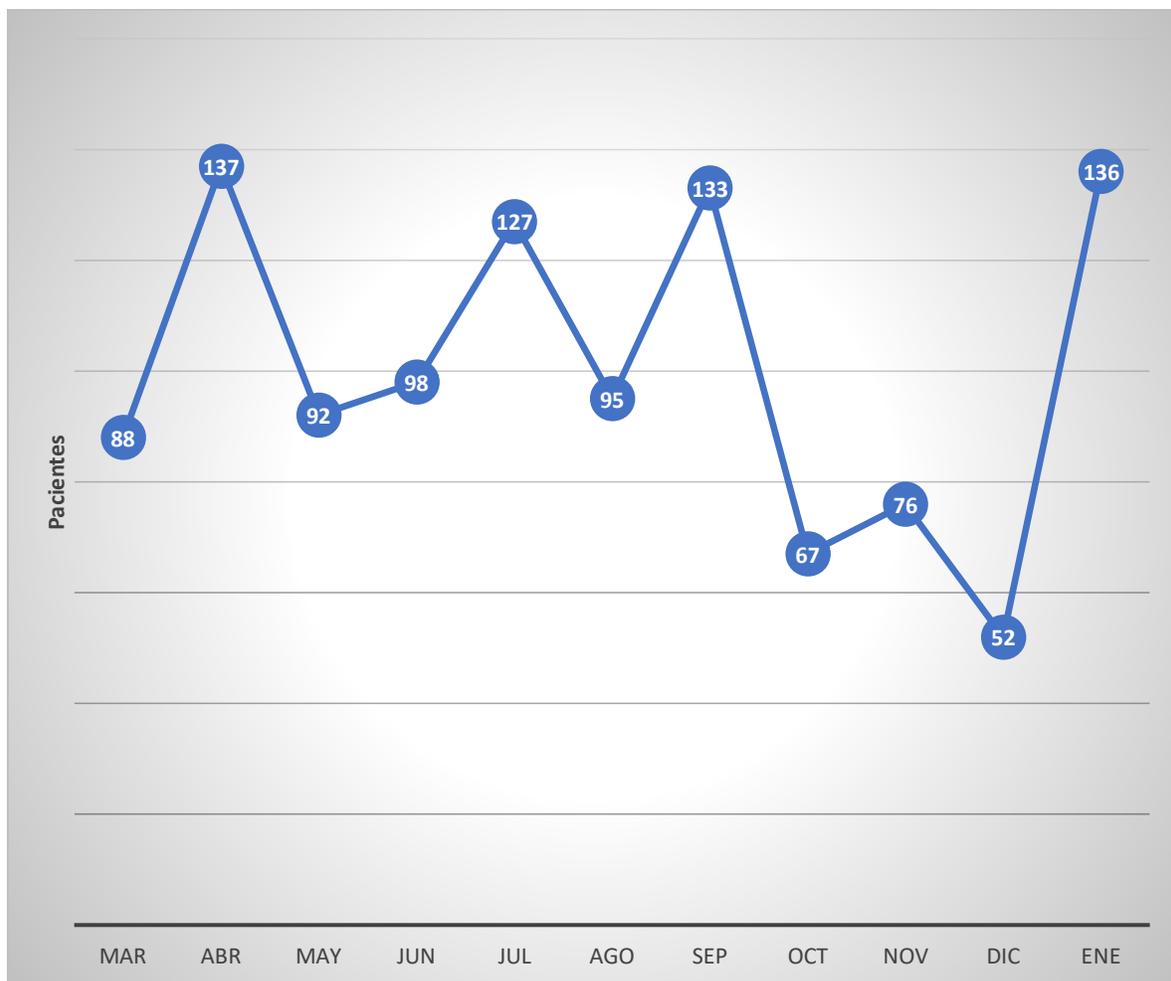
	Hombre	Mujeres	Total
<b>Lactantes (0-2 años)</b>	41	<b>55</b>	96
<b>Preescolar (3-5 años)</b>	39	<b>52</b>	91
<b>Escolar (6-12 años)</b>	71	<b>72</b>	143
<b>Adolescente (13-18 años)</b>	<b>60</b>	44	104
<b>Adulto joven (19-39 años)</b>	138	<b>217</b>	355
<b>Adulto maduro (40-59 años)</b>	65	<b>117</b>	182
<b>Adulto mayor (&gt;60 años)</b>	40	<b>90</b>	130
<b>Total</b>	454	647	<b><u>1101</u></b>



Número de pacientes atendidos por grupo etario y sexo

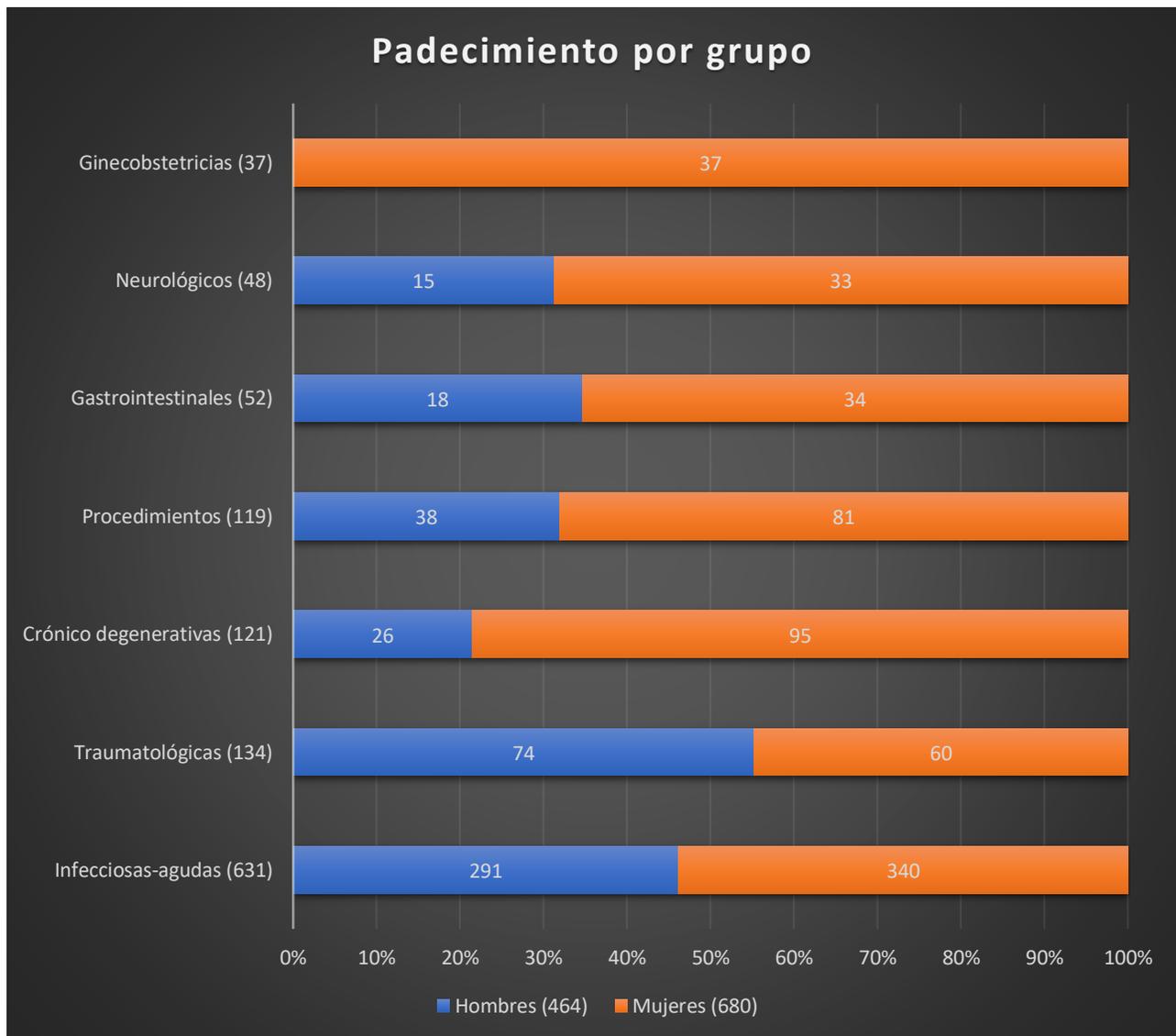
### Consultas por Mes

Mes	Total
Marzo 2018	88
Abril 2018	137
Mayo 2018	92
Junio 2018	98
Julio 2018	127
Agosto 2018	95
Septiembre 2018	133
Octubre 2018	67
Noviembre 2018	76
Diciembre 2018	52
Enero 2019	136



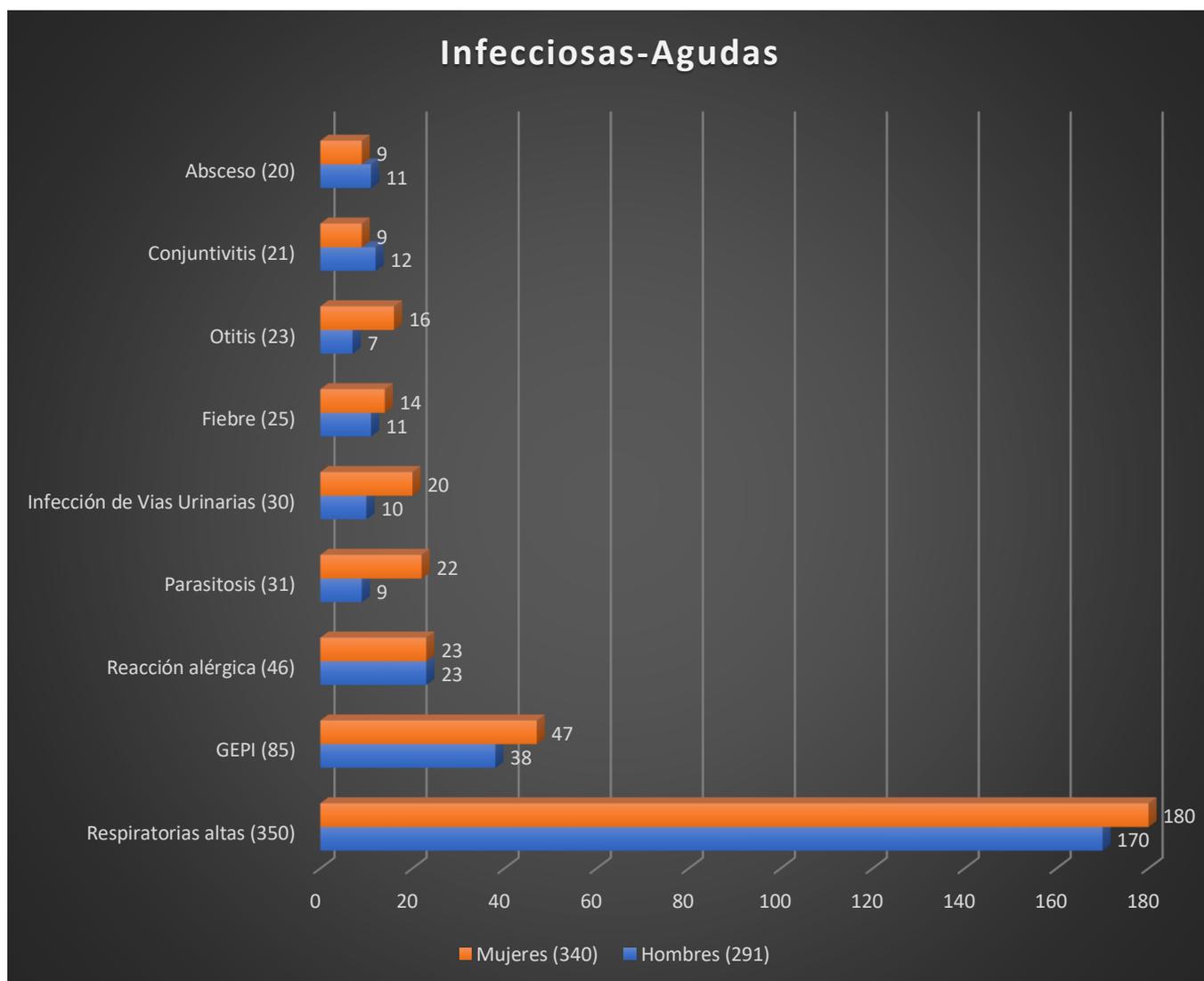
Número de consultas por mes durante el servicio social

Padecimientos por grupo			
	Hombres	Mujeres	Total
<b>Infecciosas-agudas</b>	291	<b>340</b>	631
<b>Traumatológicas</b>	<b>74</b>	60	134
<b>Crónico degenerativas</b>	26	<b>95</b>	121
<b>Procedimientos</b>	38	<b>81</b>	119
<b>Gastrointestinales</b>	18	<b>34</b>	52ref
<b>Neurológicos</b>	15	<b>33</b>	48
<b>Ginecobstetricias</b>		<b>37</b>	37
<b>Total</b>	464	680	1144



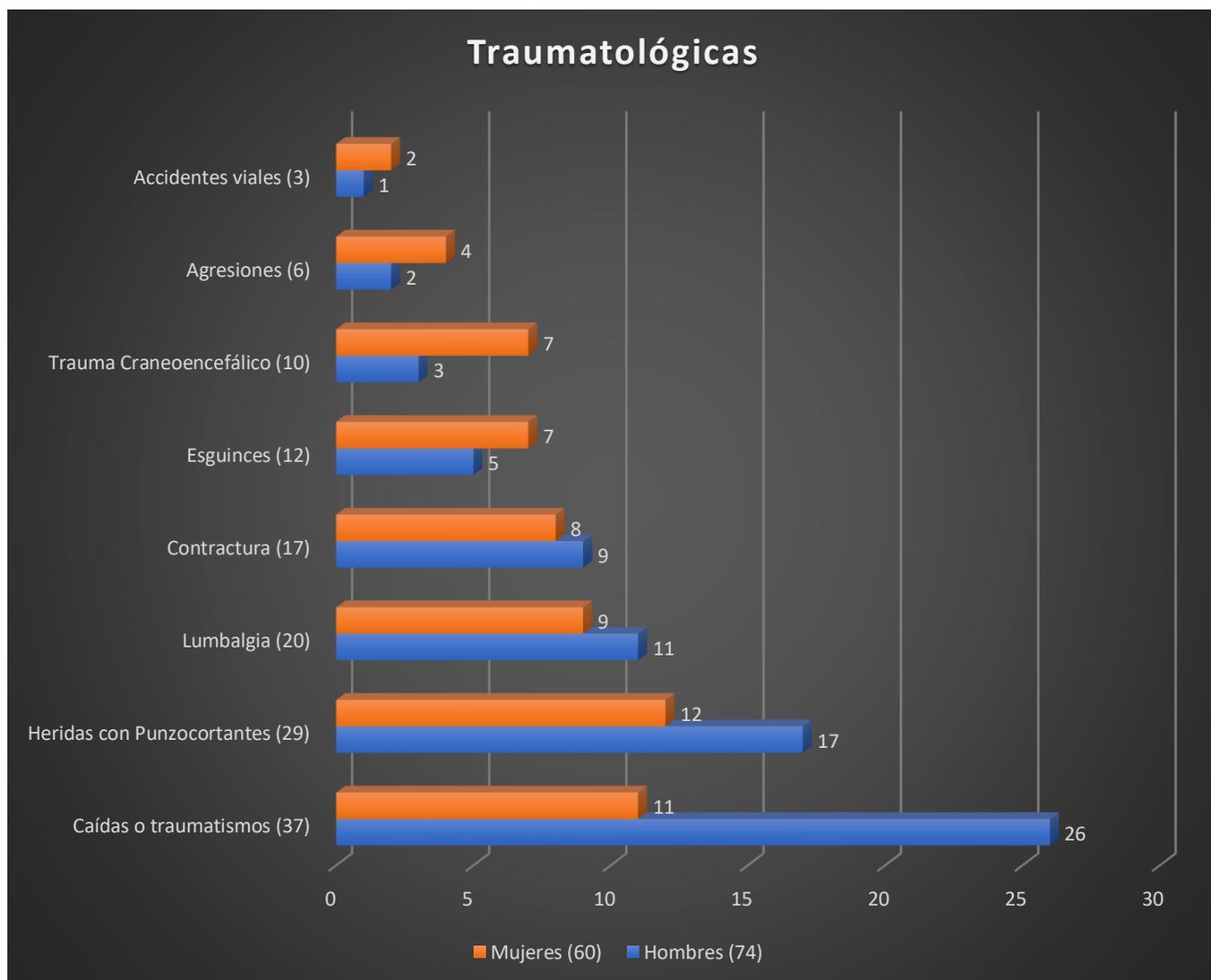
Número de consultas por grupo de padecimientos y sexo

Infecciosas-agudas			
	Hombres	Mujeres	Total
Respiratorias altas	170	<b>180</b>	350
GEPI	38	<b>47</b>	85
Reacción alérgica	23	23	46
Parasitosis	9	<b>22</b>	31
IVU	10	<b>20</b>	30
Fiebre	11	<b>14</b>	25
Otitis	7	<b>16</b>	23
Conjuntivitis	<b>12</b>	9	21
Absceso	<b>11</b>	9	20
<b>Total</b>	291	340	631



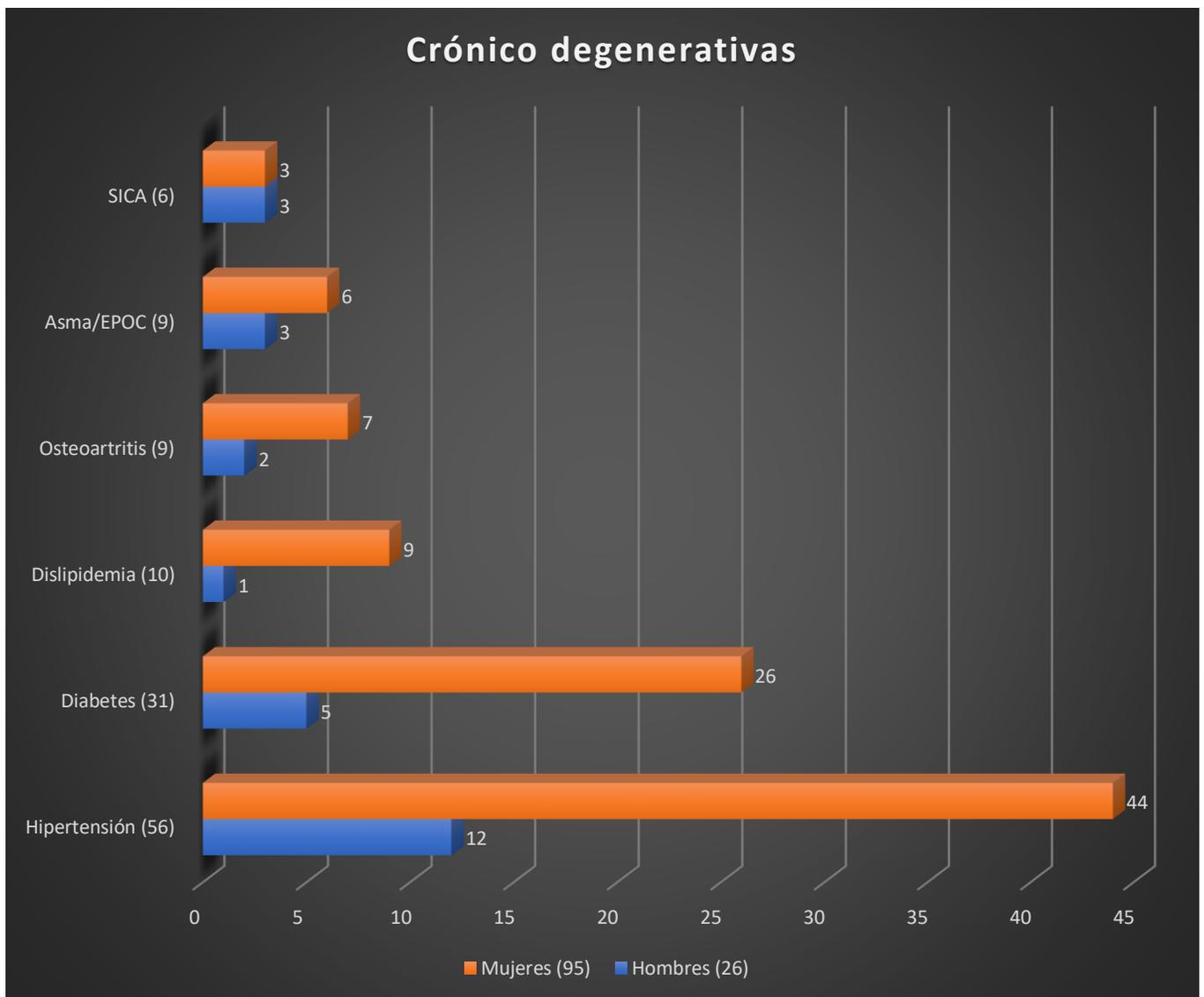
Número de Consultas de padecimientos infectocontagiosos por sexo

Traumatológicas			
	Hombres	Mujeres	Total
<b>Caídas o traumatismos</b>	<b>26</b>	11	37
<b>Heridas con Punzocortantes</b>	<b>17</b>	12	29
<b>Lumbalgia</b>	<b>11</b>	9	20
<b>Contractura</b>	<b>9</b>	8	17
<b>Esguinces</b>	5	<b>7</b>	12
<b>TCE</b>	3	<b>7</b>	10
<b>Agresiones</b>	2	<b>4</b>	6
<b>Accidentes viales</b>	1	<b>2</b>	3
<b>Total</b>	74	60	134



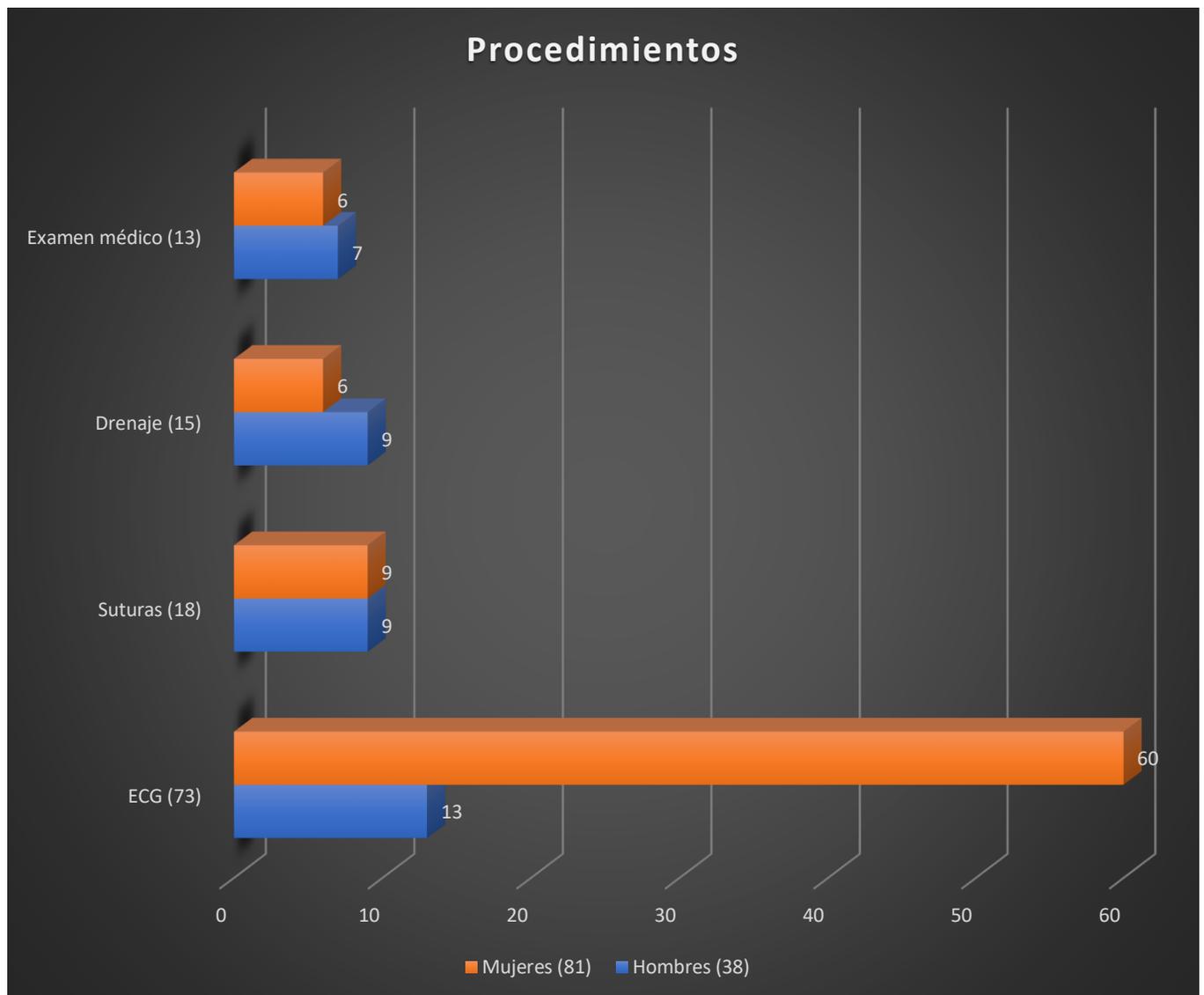
Número de Consultas de Padecimientos traumatológicos por sexo

Crónico degenerativas			
	Hombres	Mujeres	Total
Hipertensión	12	<b>44</b>	56
Diabetes	5	<b>26</b>	31
Dislipidemia	1	<b>9</b>	10
Osteoartritis	2	<b>7</b>	9
Asma/EPOC	3	<b>6</b>	9
SICA	3	3	6
<b>Total</b>	26	95	121



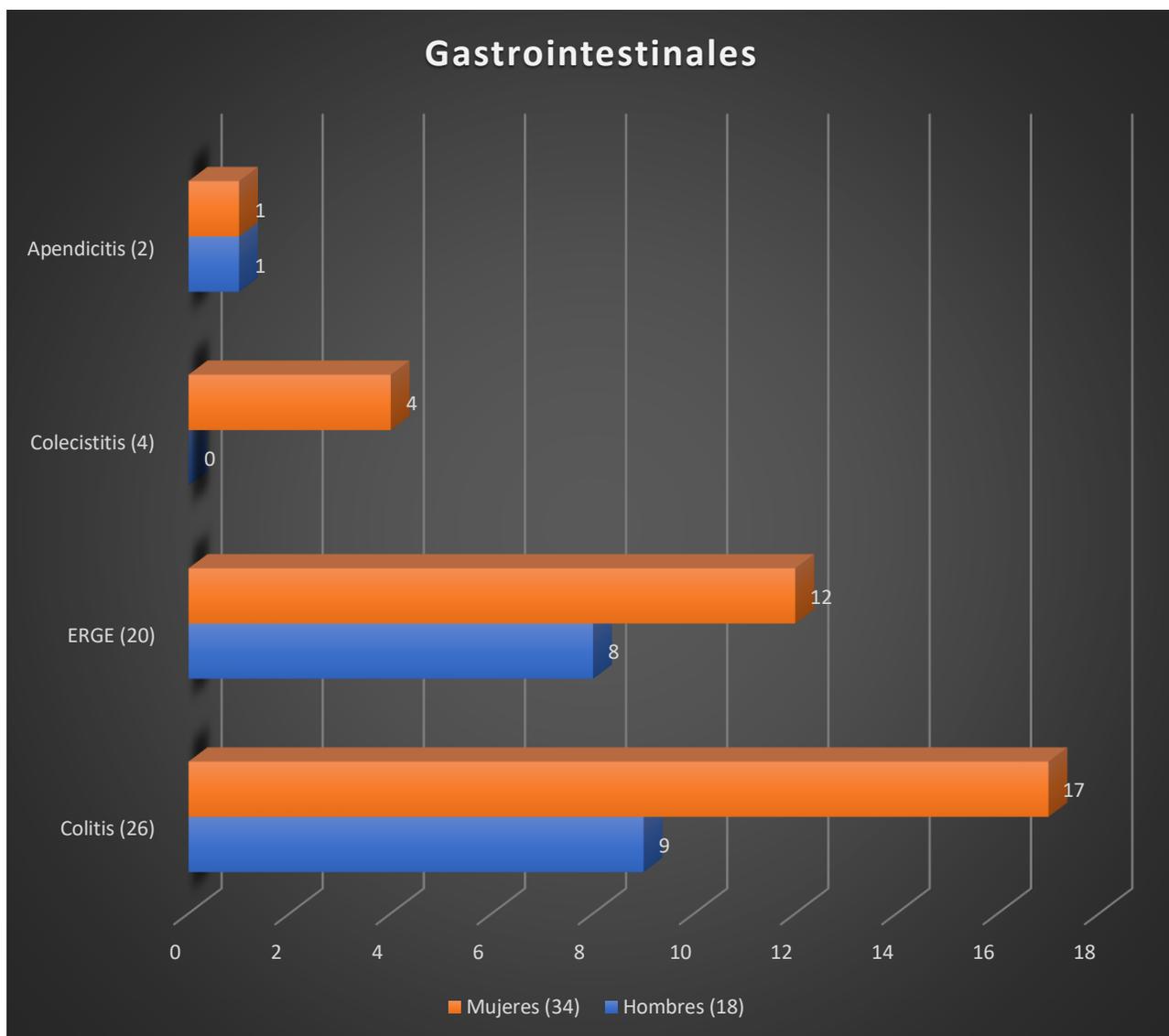
Número de Consultas de Padecimientos crónicos degenerativos por sexo

Procedimientos			
	Hombres	Mujeres	Total
<b>ECG</b>	13	<b>60</b>	73
<b>Suturas</b>	9	9	18
<b>Drenaje</b>	<b>9</b>	6	15
<b>Examen médico</b>	<b>7</b>	6	13
	38	81	119



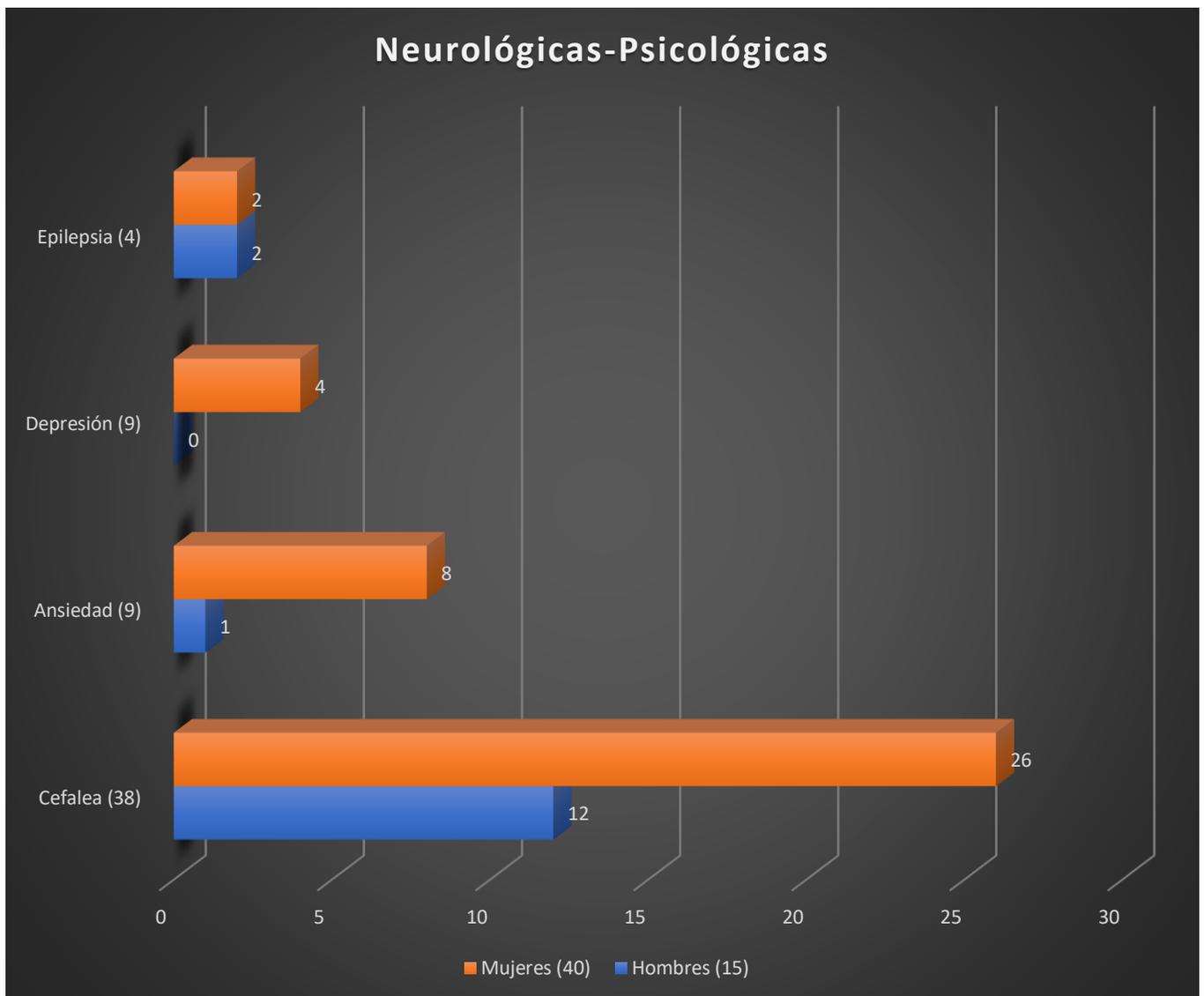
Número de Procedimientos o exámenes por sexo

Gastrointestinales			
	Hombres	Mujeres	Total
Colitis	9	<b>17</b>	26
ERGE	8	<b>12</b>	20
Colecistitis	0	<b>4</b>	4
Apendicitis	1	<b>1</b>	2
<b>Total</b>	18	34	52



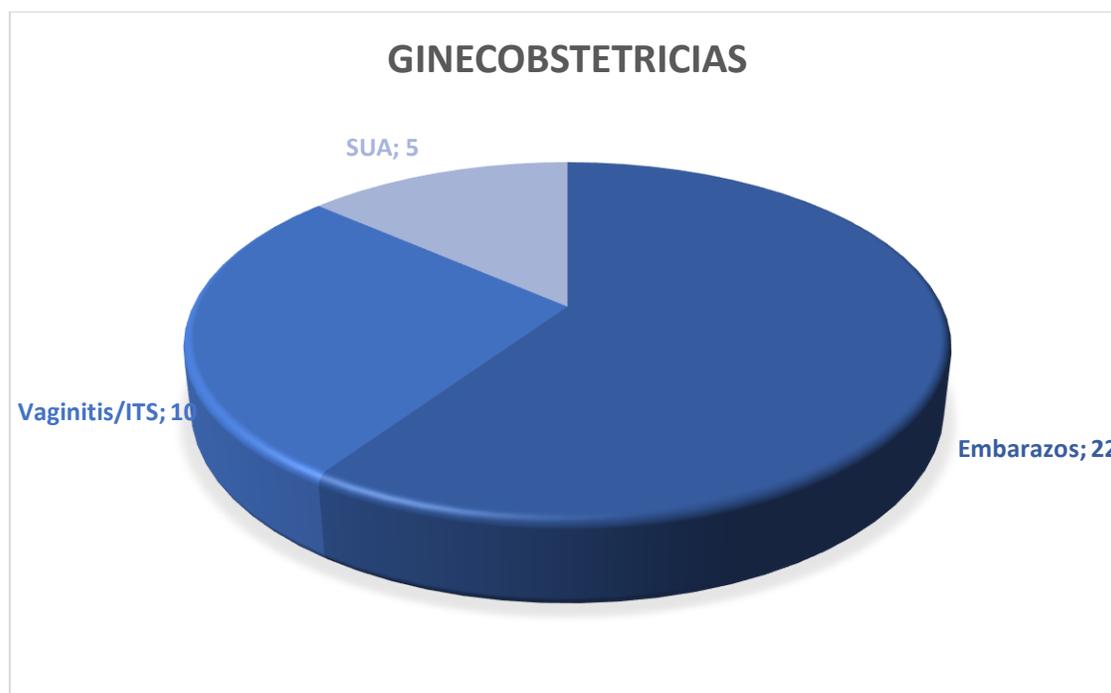
Número de Consultas de Padecimientos Gastrointestinales por sexo

Neurológicas/Psicológicas			
	Hombres	Mujeres	Total
<b>Cefalea</b>	12	<b>26</b>	38
<b>Ansiedad</b>	1	<b>8</b>	9
<b>Depresión</b>	0	<b>4</b>	4
<b>Epilepsia</b>	2	2	4
<b>Total</b>	15	40	55



Número de Consultas de Padecimientos neurológicos por sexo

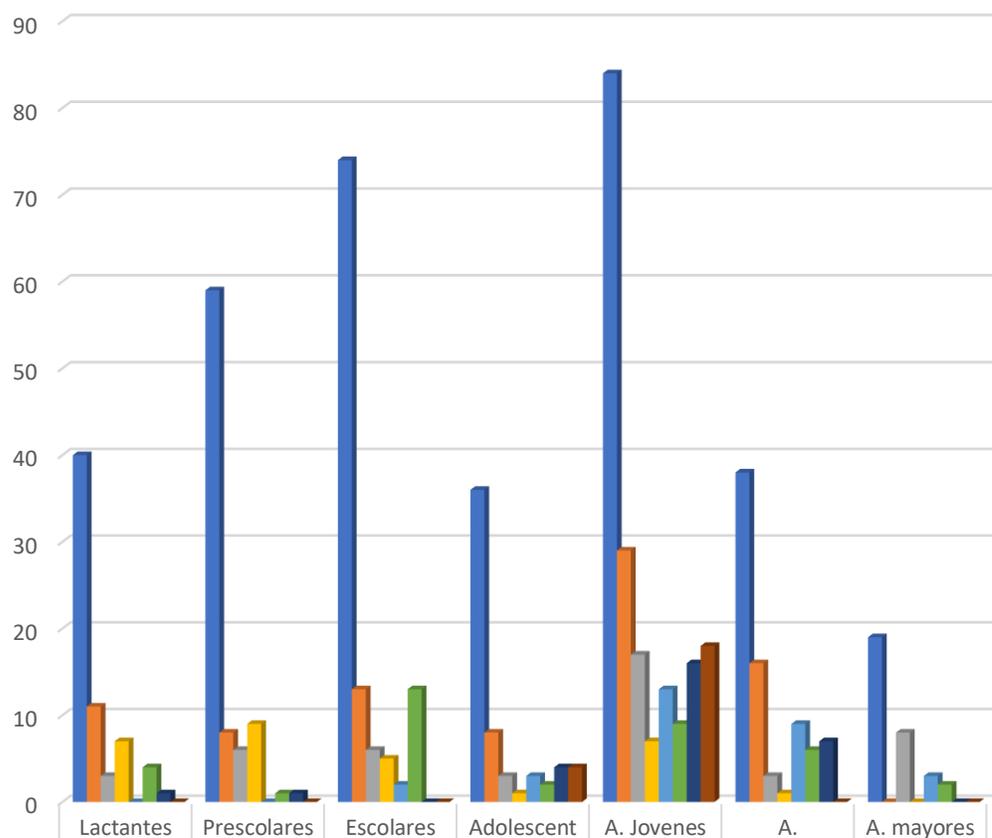
Ginecobstetricias	
Embarazos	22
Vaginitis/ITS	10
SUA	5
<b>Total</b>	<b>37</b>



Número de Consultas de Padecimientos gineco-obstétricos por sexo

	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	TOT
Respiratorias altas	25	27	24	31	<b>42</b>	17	36	31	31	20	<b>66</b>	350
GEPI	3	3	10	4	<b>14</b>	10	<b>14</b>	6	6	3	<b>12</b>	85
Reacción alérgica	3	4	6	2	6	5	6	3	5	3	3	46
Parasitosis intestinales	<b>8</b>	4	1	3	4	4	3	0	0	0	4	31
IVU	1	2	3	3	<b>6</b>	3	3	4	2	0	3	30
Caídas o traumatismos	2	5	5	4	5	1	5	1	1	2	6	37
Heridas Punzocortantes	3	0	1	6	3	7	3	3	1	1	1	29
Lumbalgia	1	0	1	1	7	0	1	4	1	4	0	20
Contractura	5	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	17
Cefalea	6	1	4	3	3	4	5	3	2	1	6	38

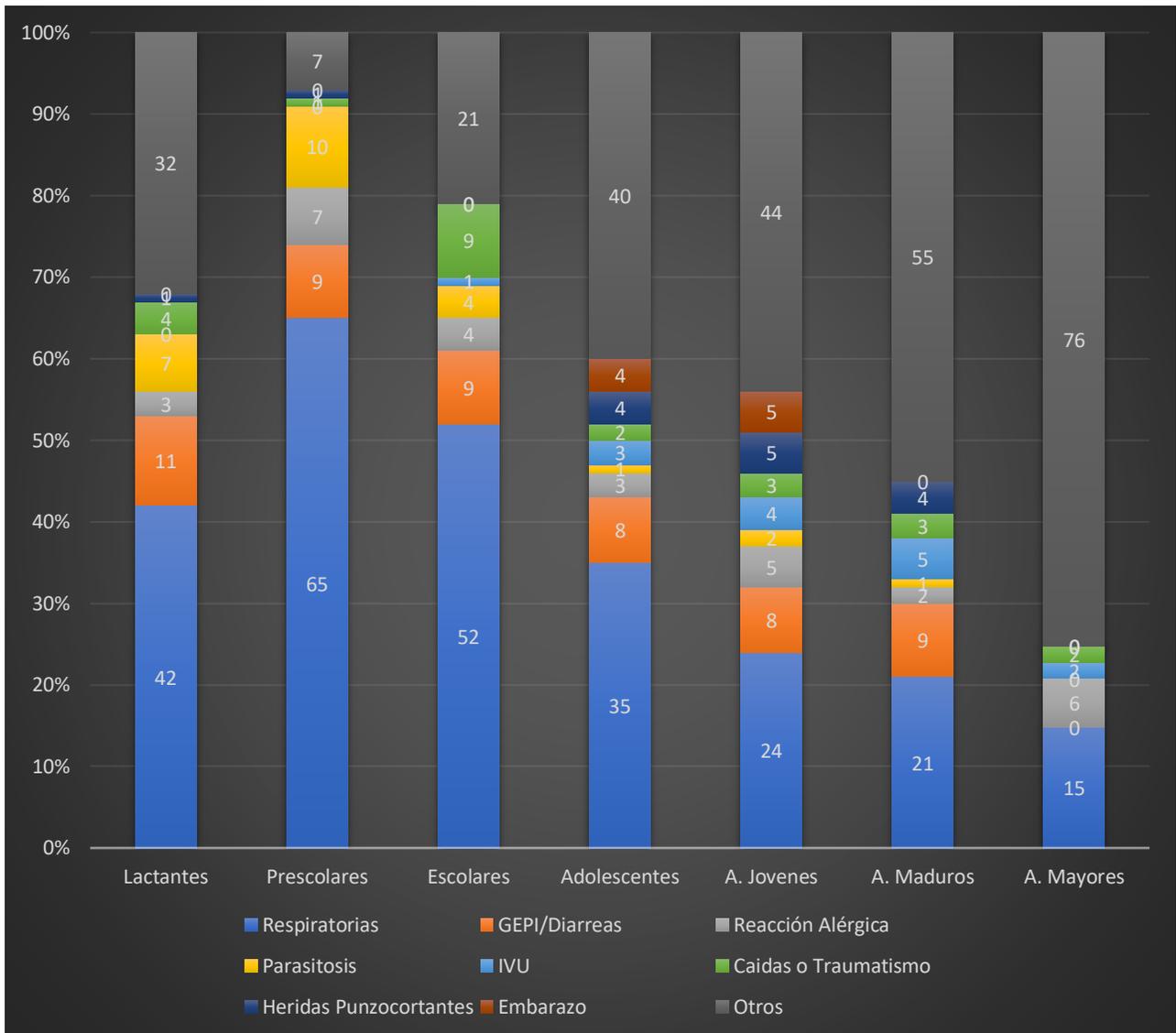
## Padecimientos



	Lactantes	Prescolares	Escolares	Adolescentes	A. Jovenes	A. Maduros	A. mayores
■ Respiratorias (350)	40	59	74	36	84	38	19
■ GEPI (85)	11	8	13	8	29	16	0
■ Reacción Alérgica (46)	3	6	6	3	17	3	8
■ Parasitosis (31)	7	9	5	1	7	1	0
■ IVU (30)	0	0	2	3	13	9	3
■ Caidas o Traumatismo (37)	4	1	13	2	9	6	2
■ Heridas Punzocortantes (29)	1	1	0	4	16	7	0
■ Embarazo (22)	0	0	0	4	18	0	0

Número de consultas de padecimientos más comunes por grupos etarios

grupos	Respiratorias	GEPI/Diarreas	ción Alér	Parasitosis	IVU	das o Traumatismo	Punzocor	Embarazo	Otros
Lactantes	41.6	11.4	3.1	7.3	0	4.2	1.1	0	31.4
Prescolares	64.8	8.8	6.6	9.9	0	1.1	1.1	0	7.7
Escolares	51.7	9.1	4.2	3.5	1.4	9.1	0	0	21
Adolescentes	34.6	7.7	2.9	1	2.9	1.9	3.8	3.8	41.3
A. Jovenes	23.7	8.2	4.8	1.9	3.6	2.5	4.5	5.1	45.9
A. Maduros	20.8	8.8	1.6	0.5	4.9	3.3	3.8	0	56.3
A. Mayores	14.6	0	6.1	0	2.3	1.5	0	0	75.5



Porcentaje de padecimientos mas comunes por grupos etarios

**Fotos Representativas de los lugares de consulta**



Dispensario Puerto Morelos



Visita de la Presidenta Municipal



Procedimiento de cirugía menor Interpretación de Electrocardiograma



Leona Vicario



DIF Leona Vicario



Ranchería el Castillo



Ranchería la Valentina



Ranchería Coquitos



Delirios

### **Platicas de educación sexual**

Con la finalidad de prevenir las enfermedades de transmisión sexual y embarazo adolescente en la población de Puerto Morelos, se impartieron platicas de Métodos anticonceptivos, embarazo adolescente y enfermedades de transmisión sexual en las escuelas Luis Donaldo Colosio de la Zona agropecuaria y Francisco Zarco en Leona Vicario a grupos de jóvenes, por ser este el grupo de mayor vulnerabilidad y principal importancia en prevención

Escuela Luis Donaldo Colosio

11.06.2018 Enfermedades de Transmisión Sexual

30.06.2018 La nostalgia de la Luz

08.11.2018 Anticonceptivos

06.12.2018 Actividad Deportiva

Escuela Francisco Zarco

14.12.2018 Anticonceptivos y Enfermedades de Transmisión Sexual

Fotos de las pláticas y talleres de educación sexual en escuelas



Platica de ETS en Escuela Luis Donaldo Colosio



Platica de anticonceptivos en Escuela Luis Donaldo Colosio



Platicas de educación sexual en Escuela Francisco Zarco



## **Campaña de Medicina Preventiva en adultos mayores (Toma de Electrocardiogramas) abril 2018**

Todos los jueves del mes de abril se realizó la toma de estudios Electrocardiográficos, así como su interpretación a adultos mayores con la finalidad de encontrar alteraciones en el corazón que requirieran atención de segundo y evitar complicaciones futuras, mejorando el estado de salud y vida de los pacientes.



Realización e interpretación de ECG a adultos mayores

## **Brigada Odontológica del 21 al 28 de abril del 2018**

Durante la brigada odontológica realizada por la Facultad de Odontología en la cuarta semana de abril patrocinada por Fundación UNAM y organizada por la Brigada Comunitaria Meyaj del ICMYL en conjunto con Unidos de Corazón por Familias en Situación de Riesgo A. C. y el sindicato de taxistas de Puerto Morelos, se impartieron pláticas informativas de medicina preventiva al público que se encontraba en espera de su tratamiento bucodental, con los temas:

- Diabetes Mellitus tipo II
- Hipertensión Arterial Sistémica
- Obesidad y síndrome metabólico
- Faringitis, Faringoamigdalitis y Sinusitis
- Lactancia Materna

La finalidad de estos temas fue otorgarle información al público sobre los padecimientos más comunes en la población mexicana y su prevención; así como la importancia de acudir al Médico de manera oportuna, tener una alimentación adecuada y realizar actividad física.

Prestar atención médica a los compañeros de brigada, odontólogos y los pacientes en espera de su tratamiento odontológico si se presentará alguna situación adversa

Se consiguió para los odontólogos un pequeño recorrido en la Unidad Académica de Sistemas Arrecifales, en el cual se explicó del trabajo que realizan los investigadores y sus proyectos, así como la importancia de preservar nuestro Sistema Arrecifal.



Reconocimientos de la brigada odontológica





Fotos durante la brigada odontológica

### Feria de Ciencia, Arte y Deporte 28 de Julio de 2018

Se llevó a cabo la 5° feria de Ciencias, Artes y Deporte en el Domo de la Colonia Zetina Gasca, iniciando con la apertura de las palabras del Dr. Marco A. Villanueva, por parte de la brigada se llevó a cabo el monitoreo del evento, atención de las necesidades que se fueran presentando durante el mismo. Entre sus actividades deportivas, se llevaron a cabo partidos de Soccer y Rugby. Por parte de las actividades científicas; la participación del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, el Instituto Nacional de Pesca, el Campamento Tortuguero, la facultad de ingeniería en biotecnología de la Universidad politécnica de Quintana Roo, y en cuanto a las actividades artísticas se refiere, en el escenario mi participación con Bohemios, las interpretaciones de Danza polinesia, Zumba, ¿El Arte para qué? Taller dirigido a los niños del pueblo por Karina Perdomo y clausura con el video Documental de William Tejeda "Aprendiendo a vivir"



Cartel de la 5° Feria



Reconocimiento



Tocando en la feria



Danza Polinesia



Brigada Meyaj 2018-1



Feria de Ciencias, Arte y Deporte

**Unidad Académica de Sistemas Arrecifales 24 de septiembre de 2018**

Con la importancia de brindarle atención a la comunidad estudiantil, investigadores y trabajadores del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Unidad Puerto Morelos, se realizó durante el día de hoy atención médica en la Unidad Académica de Sistemas Arrecifales, mediante cita programada vía correo electrónico, brindando la oportunidad al personal de no tener que dejar sus labores para acudir a alguna unidad de atención de salud

Nombre	Edad	Sexo	Diagnostico
Breysi Méndez Chira	39 años	Femenino	Sana
Esmeralda Pérez Cervantes	31 años	femenino	Probable otitis
Marco Antonio Villanueva	60 años	Masculino	Sana
Mauricio Martínez Clorio	36 años	Masculino	Dolor precordial
Claudia Morera Román	44 años	Femenino	Sana
Hunahpu Marcos Benítez	32 años	Masculino	Vértigo

Vivian Solís	69 años	Femenino	Faringitis
--------------	---------	----------	------------

### **Limpieza de playa 10 de diciembre de 2018**

Se realizo como actividad en brigada el limpiar la playa desde el sol y mar club hasta el Instituto Nacional de Pesca, con la finalidad de hacer conciencia entre los habitantes de Puerto Morelos para tener más cuidado con el medio ambiente, durante este día se colectaron altas cantidades de colillas de cigarro, latas de cerveza, así como otros tipos de plasticos siendo estos contaminantes que perjudican nuestro sistema arrecifal



Limpieza de playa

### **Campaña de Esterilización 12 y 13 de enero del 2019**

Durante la Campaña de esterilización organizada y realizada por la Vet del Puerto y las compañeras de veterinaria de la brigada Meyaj, en la cual se realizaron 256 esterilizaciones de perros y gatos, la participación de medicina consistió en servir apoyo, teniendo la

función de aplicar medicamentos anestésicos, analgésicos y antibióticos en el acto prequirúrgico a todos los perros que fueron llevados por sus dueños el sábado 12 y domingo 13 de enero.



Anestesia General a perros



Entubación del acto prequirúrgico

### **Feria de ciencias y arte 19 de enero de 2019**

Se llevó a cabo la 6° feria de Ciencias y Artes en el Domo de la Colonia Zetina Gasca, iniciando con la apertura por la Brigada Meyaj, por parte de la brigada se llevó a cabo la colocación de los estantes para todos los presentadores, el monitoreo del evento, atención de las necesidades que se fueran presentando durante el mismo. Entre las actividades científicas; la participación del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Planead Pethood International, el Jardín Botánico Dr. Alfredo Barrera Marín, Educación socio ambiental por DH BUS Proyect y en cuanto a las actividades artísticas se refiere, en el escenario haciendo gala de Shekynah durante todo el evento, las interpretaciones de Danza afro, el documental Kazajistán, Talleres dirigidos a los niños del pueblo con residuos reciclables, biofertilizantes y cuadernos con

sargazo, exposición fotográfica de Kazajistán y clausura con el video Documental de las actividades de la Brigada Meyaj en Puerto Morelos



Brigada Meyaj 2018-2



Participación musical



Participación con los niños



Gente asistiendo a la 6 feria



Laboratorio de crustáceos



Proyección de Kazajistán

**21 aniversario del Parque Nacional de Arrecifes de Puerto Morelos 02 de febrero del 2019**

Celebrando el aniversario vigésimo primero del Parque Nacional de Arrecife de Puerto Morelos, la brigada participó realizando el Primer Concurso de Elaboración de Carteles para promover la preservación de la barrera arrecifal "Guardianes de la Barrera", para público escolar de 6 a 12 años, obteniendo de ahí 3 lugares premiados, fungiendo con la función de jurado dictaminador. Se proyecta la primera presentación del video "Familia Meyaj", documental que refleja la acción comunitaria multidisciplinaria que presta cada miembro de la brigada Meyaj durante su servicio social en Puerto Morelos.



Parque Nacional de arrecifes



Carteles Concursantes



Premiación de carteles



Paseo por galería del arrecife

## **ACTIVIDADES EXTRA DURANTE EL SERVICIO SOCIAL**

### **Reserva Natural TOH 19 de mayo del 2018**

Otorgamos apoyo a la Asociación Unidos de Corazón Por Familias en Situación de Riesgo a la visita a la Reserva Natural TOH, celebrando el Día del Niño y De las Madres, lugar que nos recibió de la mejor manera, nos dio un recorrido por el lugar, así como disfrutamos de la comida al aire libre y presenciamos el sorteo de regalos para los celebrados



Reconocimiento Reserva TOH



Foto de evento con la asociación

### **Asociación Civil Casa NIIM 24 de mayo de 2018**

Durante este día se realizaron 18 electrocardiogramas a adultos mayores, pertenecientes a la asociación NIIM, para detección de patologías cardíacas y de ese así referir a segundo nivel para manejo por el especialista

### **Jardín Botánico 09 de junio 2018**

Durante este día acudimos al Jardín botánico con motivo de la celebración por su aniversario número 36, con la finalidad de darle promoción a nuestro trabajo como brigada en Puerto Morelos, durante el evento además se realizó la visita al parque de manera que pudiéramos enterarnos y ver uno de los destinos más llamativos del municipio, de gran importancia para el turismo y cuidado de la naturaleza de México

## Rally Maya del 09 al 13 de agosto del 2018

El Rally Maya evento que organiza demostración de autos antiguos y clásicos en la península de Yucatán, patrocina el 5to Campamento Maya para Niños y Adolescentes con Diabetes Mellitus tipo I, durante dicho evento fui invitado a participar por parte de la Federación Mexicana de Diabetes del Sureste, con la finalidad de otorgar asesoría médica, talleres de alimentación y técnicas de motivación para la aceptación personal y familiar, encontrándome a cargo de dos campistas en dichas actividades así como la participación en el taller de técnica de uso de insulinas (pluma, viales, riesgos y complicaciones de una mala técnica).



Reconocimiento del Rally Maya



Campamento de niños con Diabetes



Equipo del staff de Cancún



Médicos del Rally Maya



Taller de psicología



Taller uso de insulina en pluma

## Rivera Maya Sostenible 26 de agosto del 2018

Tras los percances sufridos debido a las lluvias e inundación en la aldea Chumpón Quintana Roo, en la segunda semana de junio del presente año, Rivera Maya sostenible lleva una tarde de esparcimiento familiar y enriquecimiento cultural a la comunidad. La meta principal del proyecto es hacer entrega de las donaciones recolectadas tras la campaña "Todos Unidos por Chumpón" en Playa del Carmen, así mismo se pretende facilitar servicios médicos a los habitantes de la comunidad afectada, llevando atención clínica y medicamentos gratuitos para su tratamiento



Cartel para la ayuda a Chumpón

Playa del Carmen, DICIEMBRE 11, 2018.

Dr. Alfonso de Jesús Serret González  
FACULTAD DE MEDICINA  
Universidad Autónoma de México  
Coordinador de Servicio Social

Distinguido Dr. Alfonso de Jesús Serret, Sr Coordinador :

Con el gusto de saludarle, me permito por medio del presente hacer constar que el **DR. CRISTOPHER FALOMIR TAPIA**, hizo servicio social para el proyecto Adopta Una Comunidad en la Población de Chumpón el día domingo 26 de agosto del 2018, contribuyendo con 10 horas para esta loable causa.

Con su apoyo a esta iniciativa, nos permiten seguir expandiendo el impacto positivo a más de 400 familias, que en el mes de junio de este año, fueron afectadas por una terrible impacto climático, en cada visita se ven beneficiadas por las acciones de Riviera Maya Sostenible, generando vinculaciones y oportunidades de poder dar y poner nuestro granito de arena a estas causas.

Así como los trabajos INTER EDICIONES, que nos permite seguir el programa #adaptauna comunidad del **Movimiento Médico Sostenible**. En 2018-19 hemos adoptado Chumpón en la Zona Maya. Aquí puede encontrar testimoniales de nuestra intervención con la suma de muchos otros organismos y personas que se adhieren a este gran movimiento de profunda inmersión en la cultura local.

**KIWIK ENCUENTRO DE SABERES Y VALORES:** <http://kiwikmexico.com/>

**ADOPTA UNA COMUNIDAD:** [https://youtu.be/OmYVE\\_uAzAI](https://youtu.be/OmYVE_uAzAI)

**MOVIMIENTO MÉDICO SOSTENIBLE** [www.mexicosostenible.mx](http://www.mexicosostenible.mx)

Agradeciendo el favor de su atención,  
Quedo de usted, sin dejarle un muy cordial saludo

*Beatrix Barreal D.*  
Creadora y fundadora K'iwik - desde 2011

Cop: Dr. Abel Delgado Fernández / Coordinador de Servicio Social Facultad de Medicina  
Cop: Ing. Genaro Sánchez / Jefe de la Unidad de Programación e Información  
Cop: Archivo

*Por el servicio pero siempre... Para todos!*

Lic. Beatrix Barreal Daniel | Fundadora y DG Riviera Maya Sostenible | GSTC México  
Co-Fundadora RMS Consultores | Cto F03 21 \* Residencial Bal \* Playa del Carmen \* 984 688 4773  
[www.rivermayasostenible.org](http://www.rivermayasostenible.org) | [beatrix@rivermayasostenible.org](mailto:beatrix@rivermayasostenible.org) | tel. 998 845 3325 |

Reconocimiento de atención médica



Salida de Playa del Carmen



Riviera Maya Sostenible en Chumpón



Comunidad de Chumpón



Casa afectada de Chumpón



Camino afectado



Entrega de medicamentos



Atención Médica a la comunidad



Equipo Médico

## Krayolizados

Puerto Morelos cuenta con una estación de radio propia (Frecuencia Mágica) que se transmite en la Frecuencia Modulada 89.1, de la cual tuve la agradable oportunidad de ser invitado a participar en el programa Krayolizados, dedicado a toda la familia, pero sobre todo a la población infantil, en la sección especial llamada dame 6, que consta de dar 6 puntos curiosos acerca de algún tema en especial, teniendo una participación mensual con los siguientes temas:

- La sangre 04 de abril de 2018
- ¿Eres quien mira al espejo? 26 de mayo de 2018
- Grandes reliquias de la humanidad 16 de junio de 2018
- Alimentos transgénicos 21 de julio de 2018
- Inventos Mexicanos 18 de agosto de 2018
- Ruinas mayas 20 de octubre de 2018
- Nanotecnología 24 de noviembre de 2018
- Super poderes 15 de diciembre de 2018
- Piel y cremas corporales 05 de enero del 2019



Reconocimiento de Krayolizados



Participación en el programa



Brigada Meyaj en cabina

## CURSOS

### Curso de Buceo una estrella

El Instituto de Ciencias Del Mar y Limnología, con la finalidad de capacitar a estudiantes e investigadores de la Unidad Académica de Sistemas Arrecifales abrió un curso para formar buceadores una estrella, avalado por la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas para poder facilitar su desempeño en el trabajo de campo, al contar con oportunidad de realizar otras actividades extra al servicio, opte por inscribirme para tener una experiencia extraordinaria de la barrera arrecifal de Puerto Morelos



Licencia de Buceo



Buceo en el arrecife



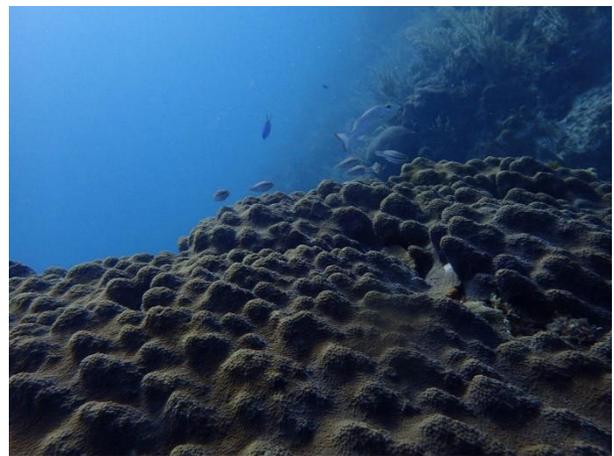
**"Jardines Profundos"**



**Tortuga Verde**



**Arrecife**



**"La Pared"**



**Muelle Fiscal**



**Buceo libre**

### **Curso de Inglés Complementario**

Para ampliar mi vocabulario, gramática y conversación, opte por acudir al curso de Inglés Complementario impartido por el Instituto de

Capacitación para el Trabajo (ICAT) del estado de Quintana Roo, con una duración de 40 horas durante los meses de mayo y junio



Certificado de acreditación



Entrega de reconocimientos

## CONCLUSIONES

Satisfactoriamente se logró el reconocimiento por parte de la población de Puerto Morelos acerca del trabajo que realiza el Instituto de Ciencias del Mar y Limnología y de su brigada comunitaria multidisciplinaria Meyaj-UNAM, a través de la prestación de servicios comunitarios por parte de cada pasante en su labor profesional y el trabajo en equipo para llevar diferentes actividades culturales, artísticas y de educación.

Se logró Brindar atención médica de consulta general, así como procedimientos menores en las diferentes estancias de salud pertenecientes al Municipio de Puerto Morelos como lo son el Dispensario José López Lira, Dispensario Leona Vicario, Delirios, Central Vallarta, y rancherías de la zona Agrícola en brigadas de salud

Se realizaron platicas de fomento a la salud entre la población de Puerto Morelos y Leona Vicario, siendo como principales la salud sexual que incluye los temas de métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual y embarazo adolescente, en las secundarias, con la finalidad de prevenirlas en este grupo vulnerable, salud preventiva de enfermedades crónico-degenerativas como lo son Hipertensión, Diabetes Mellitus, Obesidad y síndrome Metabólico, charla a un pequeño grupo de madres jóvenes con el tema de lactancia materna y enfermedades comunes como las de vías respiratorias y digestivas

Se pudieron desarrollar múltiples actividades en conjunto con los pasantes de ambas brigadas con la finalidad de ofrecer no solo atención clínica de medicina, entre las que se pueden mencionar la Brigada Odontológica en el sindicato de taxistas de Puerto Morelos, la quinta y sexta feria de ciencias y artes, celebración del día del niño y de las madres en la reserva TOH con la asociación Civil Unidos de Corazón, limpieza de playa, llevada a cabo de la casita de la UNAM hasta el Instituto de Ciencias del Mar, campaña de esterilización de perros y gatos de la Vet del Puerto, celebración del 21 aniversario del Parque Nacional del Arrecife de Puerto Morelos y participación en Krayolizados, programa de la estación de radio local, que era de bastante utilidad para la difusión de todas las actividades que la brigada podía ofrecer.

## COMENTARIOS

Sin lugar a dudas, realizar el servicio social en el Programa Universitario de acción comunitaria con enfoque multidisciplinario, en el Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Unidad de Sistemas Arrecifales, Puerto Morelos, ha sido la mejor experiencia que pude tener.

Me permitió ejercer mi profesión en el consultorio municipal, lugar que contaba con las condiciones y materiales básicos esenciales para resolver situaciones clínicas de primer nivel, y ambulancias para referir según se requiriera a un ámbito hospitalario, siempre respaldado por un médico de base, así como todo el equipo de salud, que incluye enfermeras, paramédicos, odontólogos, etc.

La posibilidad de impartir en escuelas pláticas de educación sexual, con la finalidad de promover el cuidado de la salud, evitar embarazos no deseados en población adolescente, así como enfermedades de transmisión sexual

Conocer y participar en múltiples actividades, en compañía de mis compañeros de brigada, personas que qué ahora son como familia, con ellos acudimos a comunidades con mayor dificultad de acceso a diferentes servicios, incluyendo el de salud, llevando en medida que fuera posible atención clínica a humanos y animales, donaciones, actividades, educación y entretenimiento.

Trabajar con personas del Instituto de Ciencias del Mar, que en conjunto nos permitió realizar dos ferias de ciencia y arte, para llevar información de lo que realiza la UNAM a la población del puerto y la importancia que esta tiene para ayudar a preservar nuestro sistema arrecifal.

Y conocer gran parte de la riqueza cultural, social y ambiental que ofrece esta parte del caribe mexicano, la cual pude adquirir de los artistas del Puerto que tuve el placer de conocer, nuestras áreas naturales como lo es el Jardín Botánico y nuestro arrecife, la cultura maya con sus estructuras y pasado histórico que a pesar de los años se sigue conservando, la lucha por parte de la población que se encamino a resolver el problema el sargazo que se presento a mediados del año.