

UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE MEDICINA

MPSS CRISTOPHER FALOMIR TAPIA

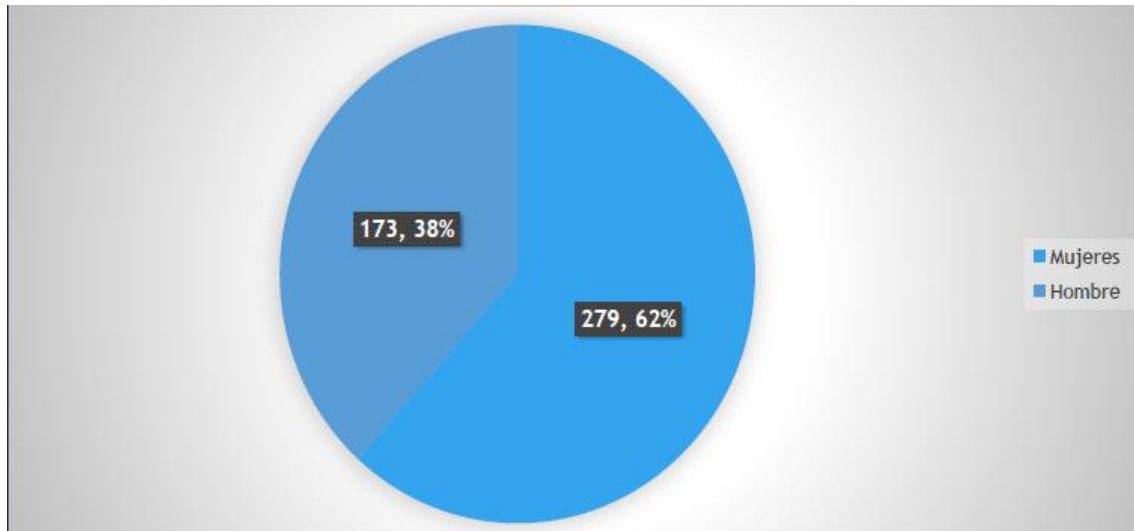
310018562

BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA
MEJAY

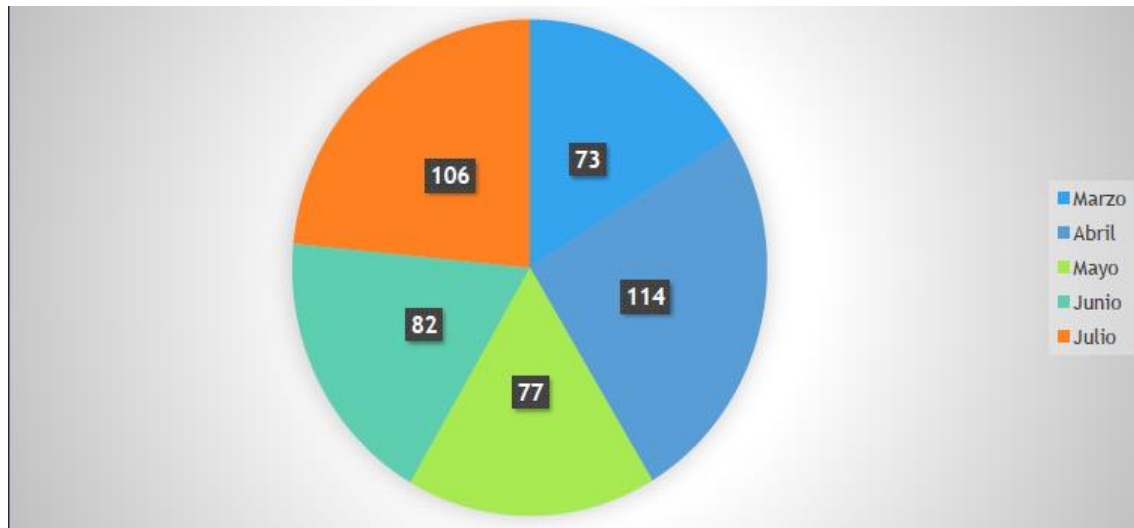
12 DE FEBRERO AL 14 DE AGOSTO
2018

Dispensario Médico José López Lira

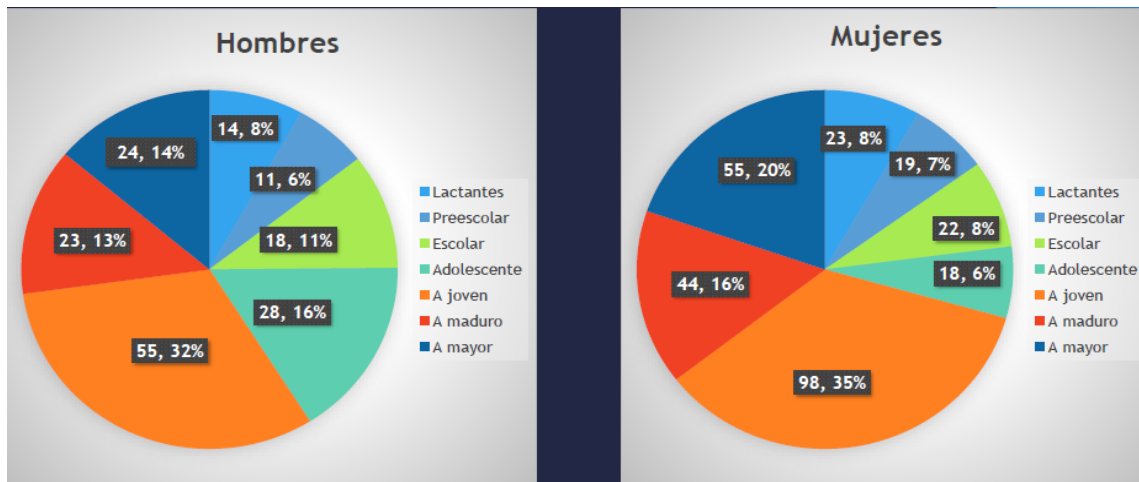
Durante el primer semestre del servicio social, mi mayor participación fue en el Dispensario Médico José López Lira, del cual pude atender un total de 452 consultas



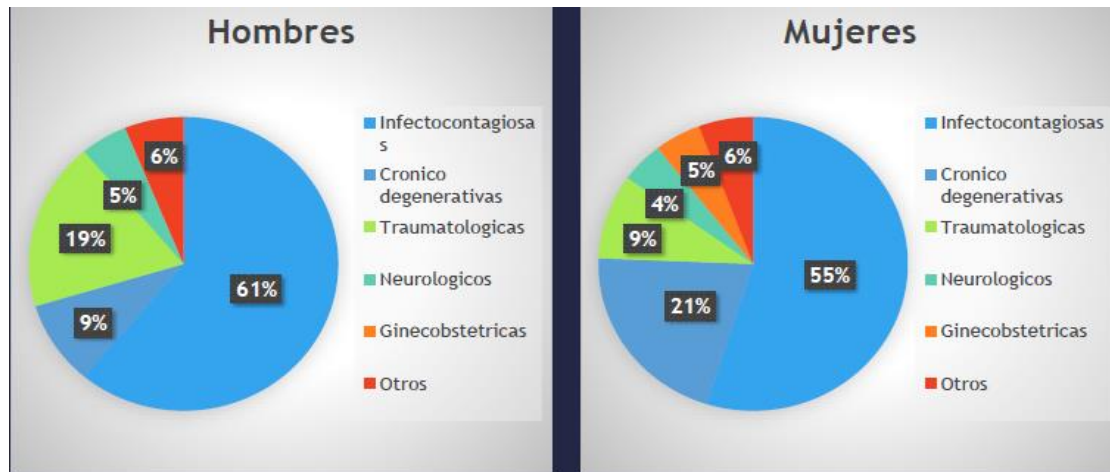
En el mes de Julio se dio la mayor productividad en cuanto a atención médica (106), y en Abril la mayor cantidad de procedimientos de medicina preventiva "Electrocardiogramas" (60)



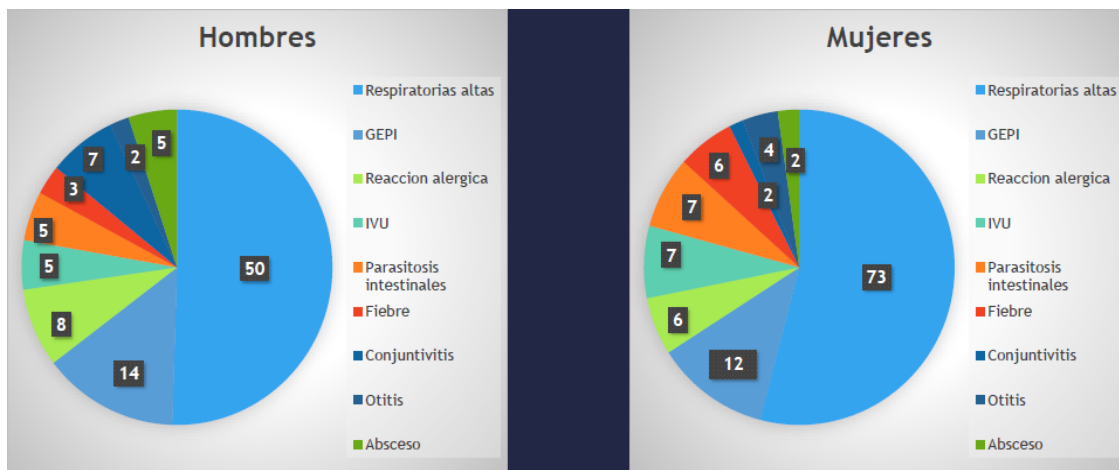
El grupo etario que mayor acude a consulta es el correspondiente a Adultos Jóvenes, debido seguramente a que al ser un grupo de mayor cantidad en la población y con actividad productiva, tienen mayores factores de riesgo adquirir enfermedades agudas y accidentes, por otra parte la población que le sigue es la de adultos Mayores, en el cual las enfermedades Crónico Degenerativas prevalece en mayor cantidad



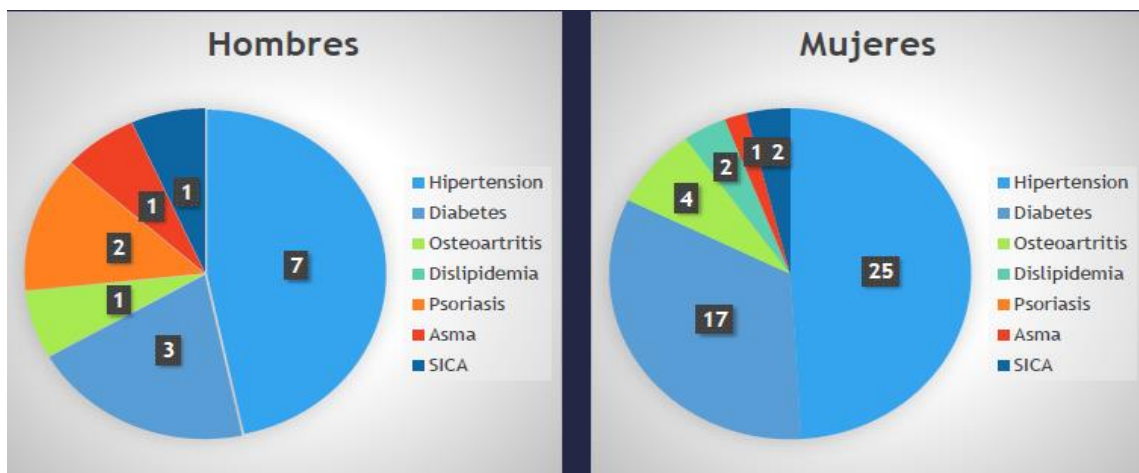
En lo que corresponde al tipo de consultas, es evidente la prevalencia a las enfermedades infecto contagiosas, seguida de las crónico degenerativas y las traumatológicas



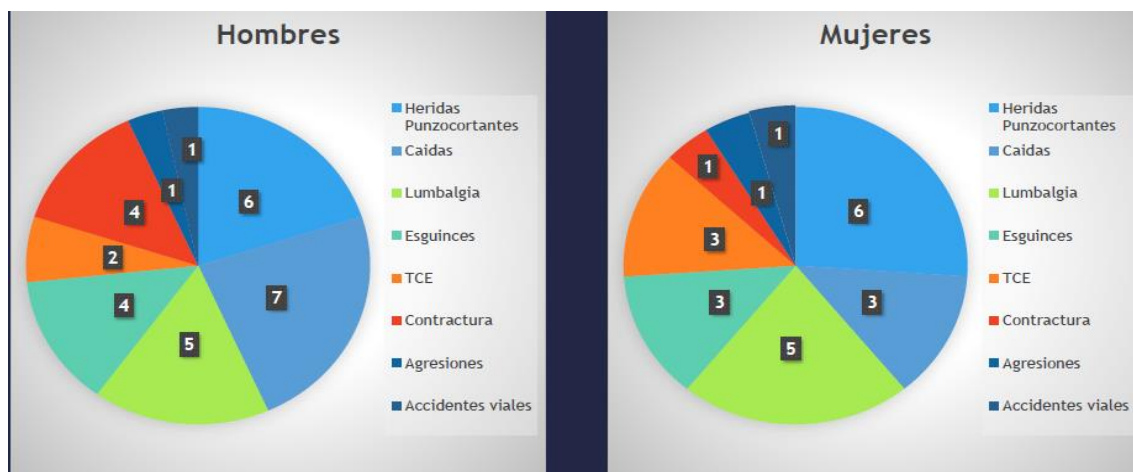
Desglosando, las enfermedades infecto contagiosas que mayor presenta la población son las de vías respiratorias altas, seguidas de las del tracto digestivo, y seguidas de las reacciones alérgicas, siendo dermatitis, rinitis o conjuntivitis



En cuanto a las enfermedades crónico-degenerativas como es de esperar, se encuentra en primer lugar la hipertensión arterial sistémica, seguida de Diabetes Mellitus tipo II

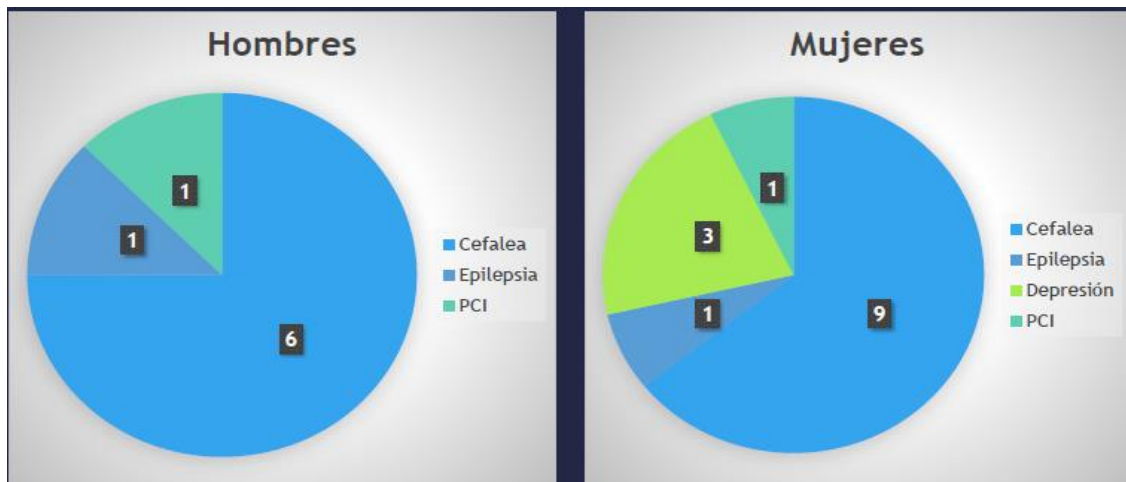


El tercer tipo de consulta que mayormente se frecuenta es el del tipo traumática ya sea con objetos punzocortantes, caídas, accidentes y agresiones

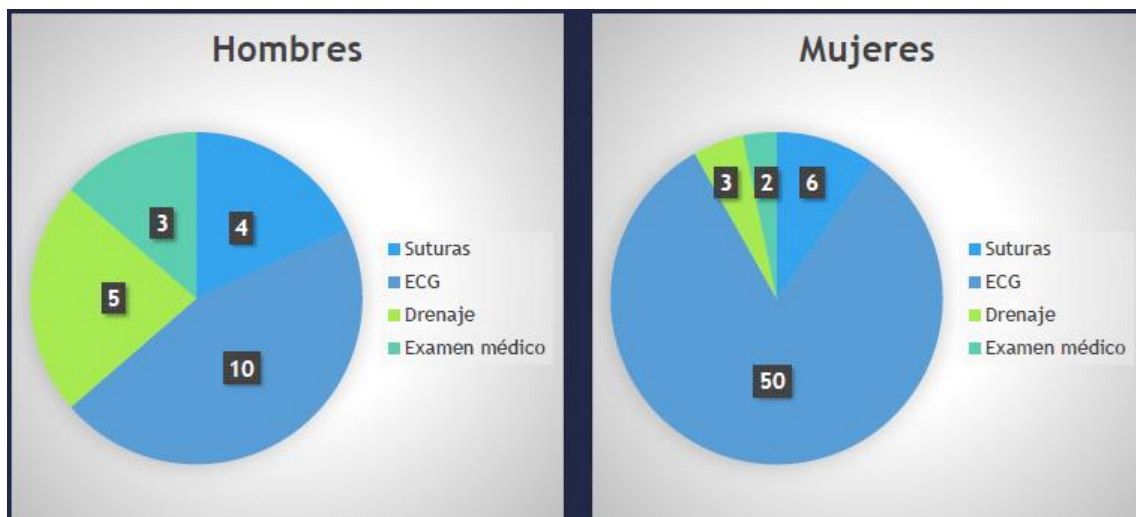


Sin dejar de dar importancia al resto de consultas, en menor cantidad es necesario mencionarlas para concluir el trabajo realizado de manera general en el dispensario José López Lira





Los procedimientos a realizar, son los básicos de las intervenciones en primer nivel de atención que abarca desde realizar Electrocardiogramas, certificados médicos, suturas, vendajes, entre otros, siendo que de no poder dar solución a la situación se enviaría a segundo nivel de atención en ambulancia a hospitales de Cancún o Playa del Carmen

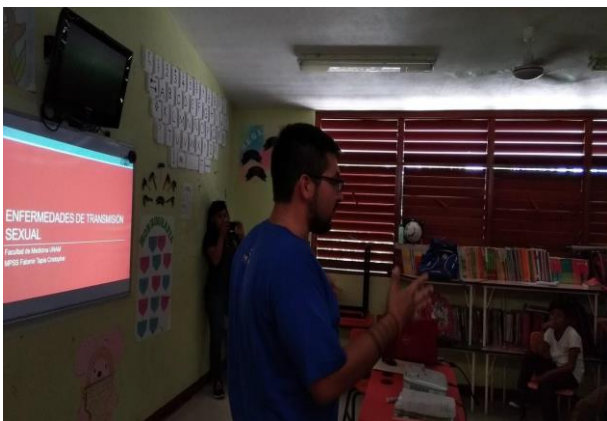




Zona Agropecuaria

Se realizan visitas a la zona agropecuaria ya sea como brigada con la Doctora Madeleine o por nuestra propia cuenta, esta zona se encuentra ubicada al norte de Leona Vicario, la finalidad de realizar estas visitas es brindar atención médica tanto a personas como a animales, debido al difícil acceso a un sistema de salud, de igual manera por parte de trabajo social se veían las necesidades que presentan con la finalidad de hacer la vinculación con el programas sociales y asociaciones que puedan brindar distinto tipo de atención en los diferentes sectores afectados, pláticas sobre derechos humanos, sexuales y reproductivos, dinámicas de integración social, programas culturales etc.





Mes Nacional de Salud

Durante el mes de abril se realizó, por iniciativa del dispensario el "mes nacional de salud", en el cual se midió la glucosa capilar, para detección de Diabetes, medición de tensión arterial para diagnosticar hipertensión arterial sistémica, medición de niveles alterados de colesterol y triglicéridos, y en el cual yo tuve participación al realizar e interpretar Electrocardiogramas a 60 adultos mayores, con la finalidad de ofrecer atención preventiva y canalizar a segundo nivel por posibles patologías o dar seguimiento y atención a los pacientes con alteraciones.



Brigada Odontológica

Con motivo de la brigada odontológica que se realizó durante la cuarta semana de Abril (21-28) patrocinada por Fundación UNAM y organizada por Parte de la Brigada Mejac del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Unidos de Corazón por Familias en Situación de Riesgo y El sindicato de taxistas de Puerto Morelos, se realizó la ardua labor durante la semana de acudir durante toda la semana al salón de reuniones del sindicato para descargar y ensamblar el equipo que sería utilizado por los pasantes odontólogos, que arribarían el día domingo 22 de Abril y darles la bienvenida, así como dejar todos los preparativos para comenzar los tratamientos odontológicos a partir del día Lunes 23 y concluir el viernes 27, mi colaboración con la brigada odontológica consistió, en dar platicas informativas de medicina preventiva al público que se

encontraba en espera de su tratamiento buco dental, los temas referidos fueron:

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial Sistémica
- Obesidad y síndrome metabólico
- Faringitis, Faringo-amigdalitis y Sinusitis
- Lactancia Materna

Con la finalidad de ofrecerle información al público sobre padecimientos muy comunes en la población mexicana y la importancia de acudir al Médico en caso de requerirlo, medidas alimento-dietéticas y realización de ejercicio.

De igual manera mi papel se encontraría en prestar atención en alguna situación adversa que requiriera atención médica, así como consulta a mis compañeros de brigada, a los odontólogos y al público si lo requiriese, siendo únicamente la verificación de 10 personas que quisieron checarte la presión arterial, 1 revisión por lesión leve a un compañero odontólogo y una verificación de signos y síntomas de un compañero de la brigada, sin ninguna otra complicación que reportar, para concluir con las actividades el día viernes 27 de abril se consiguió que se les diera un pequeño recorrido a toda la brigada Odontológica por el Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, en el cual se explicó del trabajo que se realiza ahí así como los proyectos que se tienen, por quienes están patrocinados y cuál es la importancia de preservar nuestro Sistema Arrecifal, el segundo más grande del Mundo, dando por concluido así la brigada odontológica de la Facultad de Odontología y darles la despedida el día 28 de abril del 2018



5° Feria de ciencias y artes

Preparación para la feria de Ciencia, Arte y Deporte 23-27 de julio del 2018. En la que organizamos de la feria de ciencias, arte y deporte, donde me di a la tarea de invitar a demás participantes, así como los ensayos de canciones para presentar en el número de apertura en la feria, con esto en proceso, realicé llamadas a la directora Mariana Claveran de ITM Puerto Morelos para realizar una actividad, en la cual hizo el enlace con la asociación Save the Children para poder invitarlos. Invite a la Dra Guadalupe Delgado, odontóloga del Dispensario José López Lira a dar un taller de Salud Bucal en la feria. De igual manera invite a mi primo Eduardo Ucan Morales, Ingeniero biotecnólogo egresado de la Universidad Politécnica de Quintana Roo, a dar una plática acerca de medidas y cuidado ambiental, posterior a esto me paso el contacto de la Doctora Iris Aurora Nava directora de la UPQroo, la cual me invito el día viernes al evento Expobiotec realizado en la universidad por alumnos de los diferentes cuatrimestres de la carrera, con la posibilidad de poder invitar a participar a los estudiantes de sexto cuatrimestre Azalia S. Peña Santoyo y Jesús S. Abundis García a presentar su proyecto desechables Biodegradables a partir de cascara de coco, logrando de manera satisfactoria incluirlos en el programa. La 5° feria de Ciencias, Artes y Deporte dio apertura a las 10:00 de la mañana con las palabras del Dr Marco A. Villanueva, y como primer número mi participación en la interpretación musical de 4 canciones junto a mis amigos Nain Lara y Daniel Orea, posteriormente serví de monitor del evento, atendiendo las necesidades que se fueran presentando durante el mismo, como la preparación de mis invitados de Save the Children, la odontóloga Guadalupe Figueroa, estudiantes de la UPQroo y el Ingeniero Eduardo Ucan, evento que llevo entre sus actividades deportivas, partidos de Soccer y Rugby, la importante participación del ICML, INAPESCA, Campamento Tortuguero, la UPQroo, en stand, las actividades artísticas en escenario que se llevando además de nuestras interpretaciones, Danza polinesia, Zumba, ¿El Arte para qué? con los niños del pueblo por Karina Perdomo y clausurar con el video Documental de Willian "Aprendiendo a vivir"





Really Maya

Llevado a cabo del 09 al 13 de agosto, en esta ocasión fui invitado a participar por parte de la Federación Mexicana de Diabetes del Sureste al 5to Campamento Maya para Niños y Adolescentes con Diabetes Mellitus tipo I, con la finalidad de recibir asesoría médica, talleres de alimentación y técnicas de motivación para la aceptación personal y familiar, encontrándome a cargo de dos campistas en dichas actividades así como la participación en el taller de técnica de uso de insulinas (pluma, viales, riesgos y complicaciones de una mala técnica)



Krayolizados

Tuve la agradable invitación de participar en el programa de radio Krayolizados, que se transmite en Puerto Morelos en la Frecuencia Modulada 89.1, en la sección especial llamada dame 6, que consta de dar 6 tips curiosos acerca de algún tema en especial. Los temas tocados han sido:

La sangre 14 Abril

¿Eres quien mira al espejo? 26 de mayo

Grandes reliquias de la humanidad 16 de junio

Alimentos transgénicos 21 de julio

