



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
INSTITUTO DE CIENCIAS DEL MAR Y MINOLOGIA ESTACION “EL CARMEN”  
FACULTAD DE MEDICINA  
BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA DE SERVICIO SOCIAL 2018

**REPORTE SEMESTRAL DE ACTIVIDADES**

Modalidad de servicio social: Programas universitarios.

Programa de servicio social: Acción comunitaria con enfoque multidisciplinario.

Dependencia universitaria: Instituto de Ciencias del Mar y Limnología Estación “El Carmen”, UNAM.

Lugar: Ciudad del Carmen, Campeche.

El servicio social en el área de medicina consta de una duración de 1 año, participando con 2 brigadas multidisciplinarias de servicio social de una duración de 6 meses cada una, con la participación y el trabajo en conjunto de las licenciaturas de trabajo social y medicina veterinaria y zootecnia.

Las actividades que se realizan durante este programa son tanto individuales, específicas a cada área, como actividades interdisciplinarias, con el objetivo de dar a conocer las instalaciones de la UNAM y los servicios que cada disciplina brinda a la población de dicha zona de trabajo.



## Historia de Ciudad del Carmen.

Conocida como “La Perla del Golfo”, es una ciudad perteneciente al estado de Campeche en México. Se encuentra situada en la isla del mismo nombre, a una altitud de 3 metros y con un clima cálido la mayor parte del año.

En la época prehispánica, la isla del Carmen perteneció al cacicazgo de Tixchel, cuya capital se hallaba en el extremo noreste. Con la llegada de los españoles a la isla, la flota de Juan de Grijalva se vio obligada a cruzar un estrecho situado entre tierra firme y una isla que antes había pasado desapercibida para los navegantes. Bautizó a esas aguas y a la isla del otro lado del estrecho con el nombre de Términos, porque se pensaba que ahí terminaba lo que consideraban era la Isla de Yucatán. Fue hasta el 17 de octubre de 1518 cuando el español Antón de Alaminos descubrió Ciudad del Carmen o “Isla de Términos”. Posteriormente se le conoció como Tris, que se piensa proviene de "Triste", al llamarla así los españoles por haberla encontrada deshabitada.

A partir de 1570 la Isla comenzó a ser visitada por ingleses, franceses y holandeses. Se convirtió en la principal guarida de piratas como base para al transporte al extranjero de maderas preciosas que resulto un excelente negocio.

En 1672 el virrey de Nueva España, Antonio Sebastián de Toledo, envió la primera expedición contra los piratas de Tris al mando de Alonso de Huidobro. Sin embargo, fracasaron y fue hasta el 16 de julio de 1718 cuando una escuadra al mando del sargento mayor Alonso Felipe de Andrade, infringió una terrible derrota a los filibusteros. Para evitar su regreso, se creó en la Isla una fortificación y un campamento militar permanente, el cual fue bautizado con el nombre del Carmen, pues se consideró como un milagro que la Virgen del Carmen en su día.

Así, la isla de Tris fue rebautizada con ese nombre que perdura hasta nuestros días. El nombre de Términos quedó sólo circunscrito a la laguna. Durante el período colonial y el siglo XIX, el palo de tinte fue uno de los productos básicos encontrado en Ciudad del Carmen. Luego vino la exportación de las maderas preciosas (caoba y cedro). En 1853 es declarada territorio federal y para 1863 se



incorpora al estado de Campeche como ciudad y cabecera del municipio. Alrededor de la mitad del siglo XX inicia el ciclo de la pesca o mejor dicho del camarón y se convirtió en una de las más importantes flotas pesqueras del país. En 1980, Carmen fue elegida por PEMEX, sede de las instalaciones de apoyo y servicio de las plataformas petroleras situadas en el mar.

Laguna de términos.

Declarada como Área de Protección de Flora y Fauna, el 6 de Junio de 1994, con 706 hectáreas, se ubica en la zona costera del estado de Campeche, entre el Río San Pedro y San Pablo al occidente y el área de drenaje del Estero de Sabancuy hacia el oriente. Geopolíticamente, el área se encuentra ubicada en los municipios de Palizada, Carmen y Champotón. Esta región es parte del complejo ecológico de la planicie costera que controlan los procesos deltaicos del sistema de los ríos Grijalva-Usumacinta.

Constituye un complejo ecológico que comprende la plataforma continental marina adyacente; las bocas de conexión de la laguna con el mar; la Isla del Carmen; los espejos de agua dulce, salobre y estuarino-marina; las zonas de pastos sumergidos; los sistemas fluvio-deltaicos asociados; los pantanos o humedales costeros, y los bosques de manglar circundantes. Forma parte de la provincia fisiográfica Llanura Costera del Golfo.

Programas de salud en Ciudad del Carmen.

- Programas para el desarrollo de personas con discapacidad.
- Programa de atención al VIH/SIDA y ETS.
- Programa de micobacteriosis y lepra.
- Programa de atención a la infancia y adolescencia (PASIA).
- Programa de salud bucal.
- Programa de nutrición.
- Programa del adulto y del anciano.



Servicio Social.

Objetivo general:

Lograr la vinculación y reconocimiento de la Universidad y del ICMYL, entre la población de la localidad, a través de la prestación de servicios comunitarios por parte de pasantes de diferentes entidades universitarias (Medicina Veterinaria y Trabajo Social).

Objetivos específicos del médico pasante:

- Brindar atención médica de consulta externa en un consultorio establecido en la Unidad de Vinculación y Educación del Sureste (UVES) del ICMYL.
- Brindar atención médica de consulta externa en un consultorio establecido en la Estación "El Carmen" del ICMYL.
- Brindar atención médica de consulta externa en el Centro de Salud Carmen.
- Planear y realizar actividades de fomento a la salud entre la población de la localidad.
- Participar en las actividades dentro del programa de servicio social interdisciplinario, en conjunto con los pasantes de las demás disciplinas universitarias participantes.

Objetivos creados:

Brindar a la población de Ciudad del Carmen consulta de medicina general, revisión médica, orientación sobre temas de importancia en salud, seguimiento de enfermedades crónicas y realización de procedimientos de cirugía menor.



Lugares donde se realizaron las actividades:

- Instituto de Ciencias del Mar y Limnología Estación “El Carmen”.
- Unidad de Vinculación y Educación del Sureste (UVES).
- Jurisdicción sanitaria no. 3, Centro de Salud Carmen.
- Lugares específicos donde se llevaron a cabo otras actividades.

### **Instituto de Ciencias del Mar y Limnología Estación “El Carmen”.**

- Consultas médicas.

Se brindó consulta médica general a personal administrativo, académicos de la estación, alumnos de biología y compañeras de la brigada, así como a los trabajadores. Total: 32 consultas médicas.

Se realizaron curaciones menores dentro de las instalaciones, específicamente a alumnos de biología, posteriores a sus prácticas de campo en manglar. Total: 4 curaciones.

- Revisión médica.

Se realizó un chequeo médico general al personal de la estación los días 30 mayo, 13 y 20 de julio donde se obtuvo toma de signos vitales (peso, talla, IMC, perímetro abdominal, toma de presión arterial y toma de glucosa), así como la apertura de expedientes clínicos con una breve historia clínica, proyecto en conjunto con trabajo social posterior a la realización de activación física dentro de las instalaciones.

Estos valores nos pueden orientar a detectar algunas enfermedades aunque dicha persona se encuentre asintomática, enfermedades tales como diabetes, hipertensión, obesidad (síndrome metabólico) se pueden prevenir teniendo una dieta equilibrada, ejercicio físico diario y un control periódico.



## **Unidad de Vinculación y Educación del Sureste (UVES).**

- Consultas médicas.

De igual manera se prestó servicio médico general a personal de las instalaciones (administrativos y trabajadores) y personas ajenas a la unidad. La principal causa de consulta fue relacionada a enfermedades de la vía aérea y cuadros gripales agudos. Total: 23 consultas.

- Orientación.

Se dio información sobre métodos de planificación familiar y desparasitaciones tanto a trabajadores como a personas externas a las instalaciones.

## **Jurisdicción sanitaria no. 3, Centro de Salud Carmen.**

- Cursos y capacitaciones.

Diagnóstico oportuno del cáncer infantil, 20 febrero 2018.

Manejo integral de los niños y los adolescentes, 26, 27 y 28 de febrero 2018.

Lactancia materna, 1 marzo 2018.

Curso de dermatología por telemedicina, 5 abril 2018.

- Charlas.

Plática informativa sobre riesgos en el embarazo impartida dentro de las instalaciones del centro de salud a mujeres embarazadas y acompañantes, 12 julio 2018.

- Consulta externa.

Se realiza consulta médica de primer nivel dentro del centro de salud Carmen donde los roles principales de los médicos pasantes es el apoyo a médico de base en consultorio realizando tareas de llenado e interrogatorio de historia clínica,



realización de notas médicas, exploración a pacientes, discusión de la problemática y toma de decisiones en conjunto para la terapéutica más adecuada.

También se realiza consulta médica de manera individual cuando se cubre consultorio médico y en el área de rebose (consultorio extra en caso de tener sobrepoblación de pacientes), se realizan las mismas actividades más el llenado correspondiente de la papelería para cada caso.

Los principales motivos de consultas que más se tratan en el centro de salud son: consulta general (cuadros gripales, faringoamigdalitis, diarreas, parasitosis y cuadros clínicos que requieren la referencia a segundo nivel de atención), control prenatal, control niño sano y control de enfermedades crónicas (diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, dislipidemia, hipotiroidismo, epilepsia, etc).

- Programa GAM (Grupo de Ayuda Mutua) para pacientes con enfermedades crónicas.

El Grupo de Ayuda Mutua es una organización creada por pacientes con el apoyo de los servicios de salud, sirve de escenario para la capacitación necesaria para el control de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Es un espacio donde cada participante puede expresar libremente y de manera directa sus ideas, sentimientos y acciones.

En este programa, como médico pasante encargada, mi participación en insistir a la población ya designada a acudir cada mes a su cita de control. Las actividades que se realizan mensualmente, además de la consulta y toma de signos vitales, también se tiene participación con la nutrióloga del centro de salud y la activadora física. Cada mes se da una plática de ayuda a su salud y cuidados generales y un espacio donde cada participante comparte experiencias vividas en apoyo a los demás participantes de dicho programa.



### **Otras actividades realizadas.**

Se hace referencia a actividades realizadas en conjunto como brigada multidisciplinarias y actividades en apoyo a las otras licenciaturas participantes dentro del proyecto.

- Actividad deportiva

Se realizaron partidos de voleibol y futbol con la participación de la brigada, personal administrativo, personal de docencia y alumnos de laboratorio. Todos los viernes a partir de marzo fueron llevadas a cabo.

- Plática sobre sexualidad humana y enfermedades de transmisión sexual.

Fue impartida en CETMAR 29 en conjunto con trabajo social donde se habló sobre la importancia de conocer la sexualidad humana y las distintas enfermedades de transmisión sexual que existen. Este tema es de gran importancia debido a la alta prevalencia de ETS en la isla, sobre todo en adolescentes. Las pláticas se realizaron los días 15 de marzo y 25 de abril.

- Feria de ciencia y arte en UVES.

Se realizó el día 16 de abril en las instalaciones de la UVES con el objetivo de promover el Instituto y la Unidad de vinculación, así como exponer las distintas actividades que se realizan en estas unidades. Se llevaron a cabo pláticas informativas por parte de biólogos y académicos de la UNAM, se tuvo la vinculación con otras instituciones ajenas y se realizó una exposición fotográfica de la isla y la laguna de términos.



- Plática informativa sobre primeros auxilios.

Los primeros auxilios son una serie de eventos que toda persona debe conocer para ayudar a una persona donde su vida corre en riesgo o para evitar en lo mínimo las complicaciones.

Dentro de los temas básicos de primeros auxilios que se impartieron fueron: reanimación cardiopulmonar (RCP), ahogamiento por cuerpo extraño, heridas, manejo de las hemorragias, manejo de epistaxis, fracturas, picadura de animales ponzoñosos, mordeduras (animales, principalmente serpientes, y humanos), quemaduras y material básico con el que debe contar un kit de primeros auxilios.

Estas pláticas se llevaron a cabo de forma verbal y practica para que la población tuviera un acercamiento tanto personal como en grupo de como actuar, así como intercambiar opiniones sobre sucesos o creencias que se tenían.

Las pláticas fueron dirigidas a 2 poblaciones: Grupo de PERAJ de UNACAR el día 21 de abril y a administrativos, académicos, trabajadores y alumnos del ICMYL y UVES los días 24 y 25 de marzo respectivamente.

- Festival animalero.

Este festival se llevó a cabo el día 2 de Julio en playa norte. Inicialmente la invitación se realizó a veterinaria para promover sus servicios. Se extendió la oferta de acudir en brigada y la respuesta fue favorable. Durante el evento se repartieron dípticos informativos sobre el ICMYL y la brigada multidisciplinaria, se colocaron los objetivos de cada disciplina y los lugares donde se presta el servicio.

- Plática de cuidados generales del adulto mayor en DIF Carmen.

Se llevó a cabo el día 30 de Julio, propuesta por parte de las actividades de trabajo social En esta ocasión se habló sobre cuidados generales en el adulto mayor debido a que la población con la que se trabajaba eran personas mayores.



La charla se enfatizó a las actividades que este grupo de personas pueden realizar y de la manera más sencilla para evitar algún accidente, además, se tomó en cuenta las redes de apoyo y en su núcleo familiar en el que cada persona se relaciona para poder llevar una vida adulta de manera tranquila y libre de enfermedades.

- Plática: cuidados generales a trabajadores de zoológico.

Se realizó en las instalaciones del zoológico municipal el día 2 de agosto.

Cada disciplina habló sobre un tema de interés. En el ámbito médico se habló sobre qué hacer en caso de un accidente como una herida, una mordedura de animales, una picadura de animal ponzoñoso y cuáles son las vacunas que se deben aplicar por ser trabajadores de esta área, así como la desparasitación de animales y humanos.



Instituto de Ciencias  
del Mar y Limnología  
Universidad Central de Venezuela

Facultad de Medicina



## FOTOGRAFÍAS



Activación física



Actividad deportiva



Consultorio médico en UVES



Centro de Salud Carmen



Plática sobre riesgos en el embarazo



Grupo de Ayuda Mutua (GAM)



Plática enfermedades de transmisión sexual en CETMAR 29





Plática primeros auxilios para PERAJ



Plática primeros auxilios para ICMYL



Plática cuidados generales en el adulto mayor en DIF Carmen



Feria de Ciencia y Arte

UVES



Plática cuidados generales a trabajadores de zoológico



Festival animalero