



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE  
MEXICO  
FACULTAD DE MEDICINA**

**Facultad de Medicina**



**INFORME FINAL DEL SERVICIO SOCIAL**

**MODALIDAD: PROGRAMA UNIVERSITARIOS**

**SEDE: INSTITUTO DE CIENCIAS DEL MAR Y LIMNOLOGIA (ICMyL),  
CIUDAD DEL CARMEN, CAMPECHE**

**TUTOR:**

Dra. Elva G. Escobar Briones  
Directora Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Ciudad Universitaria

C.Dr. Mario Alejandro Gómez Ponce  
Jefe de la Estación El Carmen, Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, Ciudad del Carmen,  
Campeche

**ELABORADO POR: GABRIELA GARCIA RAYO**

**NUMERO DE CUENTA: 308312946**

**PERIODO  
FEBRERO 2017- ENERO 2018**

## INTRODUCCION

El servicio social que se llevó a cabo en el periodo 2017-108 fue realizado en la estación Carmen, en Ciudad del Carmen, Campeche situada en el suroeste del Golfo de México, de gran importancia por sus recursos bióticos y petroleros y estudios sobre el impacto en la zona costera.

La estación Carmen forma parte de las subsedes del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología situado en Ciudad Universitaria, tiene la misión de realizar investigación, docencia y difusión de las ciencias del mar y la Limnología, encaminada a contribuir al conocimiento, preservación y manejo de los ecosistemas y recursos acuáticos.

El Centro de Ciencias del Mar y Limnología fue creado el 15 de agosto de 1973, a partir de varios grupos de investigadores de diferentes dependencias de la UNAM, con la intención de desarrollarse ampliamente para cumplir en primer lugar con las tareas de investigación y formación de recursos humanos, así como otras derivadas de las características del área.



En 1980 se transformó en el Instituto de Ciencias del Mar y Limnología; sus objetivos se plasmaron en lo siguiente:

- Realizar investigación científica en las áreas de su competencia, para contribuir al impulso y desarrollo de las Ciencias del Mar y Limnología. Contribuir al conocimiento de los mares, de las aguas continentales y de sus recursos.
- Colaborar en la formación de investigadores, técnicos y profesores altamente calificados, en las diversas áreas de las Ciencias del Mar y Limnología que requiere el país.
- Promover el desarrollo de la investigación marina y de las aguas continentales en el país.
- Proporcionar asesoría científica y técnica, tanto dentro como fuera de la UNAM, en las áreas que el propio Instituto cultiva.
- Difundir el conocimiento de las Ciencias del Mar y la Limnología

La Hidrósfera comprende un amplio y complicado sistema al que debe darse un enfoque multidisciplinario, considerando su origen e historia, sus procesos, mecánica, circulación, composición y vida, así como las consecuencias de su utilización, conocimiento y explotación.

Debido a la gran amplitud y riqueza de nuestras aguas epicontinentales y marinas, el ICML es una dependencia estratégica, ya que las actividades que desarrolla permiten a la UNAM cumplir con sus funciones sustantivas en esta área de conocimiento tan importante para el aprovechamiento del potencial de los ecosistemas acuáticos del país, pues es bien sabido que nuestro país posee más de 11,500 Km de líneas de costa (en la que existen aproximadamente 1'500,000 Has. de lagunas costeras y esteros, 5,083 km<sup>2</sup> de Islas marinas y su Zona Económica Exclusiva ocupa 3'149,920 km<sup>2</sup>). El escaso conocimiento y una incipiente planeación de sus recursos naturales renovables y no renovables dan por resultado que no sean aprovechados adecuadamente.

La Estructura Académica del ICMYL está integrada por 4 Unidades: Ecología Marina, Geología Marina y Ambiental, Sistemas Oceanográficos y Costeros, en los campus de Ciudad Universitaria, D.F., Mazatlán, Sinaloa y Sistemas Arrecifales en Puerto Morelos, Quintana Roo.

Por otra parte, el ICMYL cuenta con La Estación "El Carmen" que ha continuado apoyando las actividades del personal académico del Instituto, así mismo brinda apoyo a otras dependencias de la UNAM, como el Instituto de Ecología, Facultad de Ciencias y otras universidades nacionales o centros de investigación como la Universidad Autónoma Metropolitana–Xochimilco e Iztapalapa, y la Universidad Autónoma de Campeche y el Centro EPOMEX.

De igual forma, en el 2014 se realizó un convenio con el afán de extender sus áreas de trabajo con las facultades de Medicina General, Veterinaria y Zootecnia y Trabajo Social, mediante el proyecto y

formación de Brigadas Interdisciplinarias con 3 sedes: Isla de la Piedra, Mazatlán, Ciudad del Carmen, Campeche y Puerto Morelos, Quintana Roo.<sup>1</sup>

El presente trabajo expondrá el análisis minucioso sobre la la intervención de la Brigada Interdisciplinaria principalmente la parte desarrollada por Medicina General que se llevó a cabo en la estación Carmen, así como las propuestas de mejora sobre esta sede y su impacto en la sociedad.

## **OBJETIVO**

La brigada interdisciplinaria de la UNAM realizará divulgación y sensibilización a la población sobre las actividades, servicios y beneficios que brinda el ICMYL y la Unidad de Vinculación y Educación del Sureste (UVES) en Ciudad del Carmen.

Así mismo, la brigada generará un vínculo de colaboración del Instituto de Ciencias Del Mar (ICMYL) en la jurisdicción sanitaria #3 mediante en el Centro de Salud Carmen, la UVES y el Zoológico municipal Carmen brindando servicios de medicina general, medicina veterinaria y Trabajo social.

Por parte de Medicina General, se brindará atención médica gratuita a todo individuo que lo requiera y se llevaran actividades preventivas para detectar, identificar y disminuir la presencia de enfermedades que pongan en peligro la vida de la población incentivando la atención medica de calidad para lograr un estado de salud óptimo.

---

<sup>1</sup> <http://www.icmyl.unam.mx/>

# REPORTE DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que realice en Ciudad del Carmen estuvieron delimitadas básicamente a 3 subsedes:

- ✓ Estación Carmen del Instituto de Ciencias Del Mar (ICMyL)
- ✓ Unidad de Vinculación y Educación del Sureste (UVES)
- ✓ Jurisdicción Sanitaria #3 en el Centro de Salud Carmen



## UVES

La Unidad de vinculación y estudios del sureste (UVES) forma parte de las instalaciones propias de la UNAM donde se llevan a cabo actividades de investigación, además cuenta con un área médica acondicionada para llevar a cabo consulta médica general, curaciones, planificación familiar, control y seguimiento de enfermedades cronicodegenerativas, entre otras labores, de igual forma cuenta con un consultorio de medicina veterinaria y una oficina de trabajo social, que en conjunto brindan actividades que se brindan de manera gratuita y sin fines de lucro a toda la población interesada.

Durante el periodo 2017-18 se llevaron a cabo las siguientes labores:

Se realizó:

- ✓ Atención al personal de la UVES a quienes se les realizó:
  - Historia clínica
  - Exploración física completa
  - Orientación sobre medidas higiénico – dietéticas
- ✓ se dio 1 platica sobre diabetes mellitus e hipertensión arterial sistémica



Se atendió durante todo el año:

- ✓ 1 paciente adulto mayor con patología crónica con los diagnósticos de: DM2 + obesidad + gonalgia bilateral + lumbalgia
- ✓ 1 paciente adulto con los diagnósticos de: obesidad + DM2
- ✓ 1 paciente adolescente con los diagnósticos de: ERGE
- ✓ 1 drenaje de absceso en cuello
- ✓ 1 exceresis de fibroma
- ✓ 1 paciente adulto mayor con colitis nerviosa
- ✓ 1 drenaje de absceso en cuello
- ✓ Colocación de 2 implantes subdermicos
- ✓ 2 jornadas de salud

todas las actividades descritas anteriormente se realizaron de manera satisfactoria, sin embargo, debido a la falta de conocimiento e interés por parte de la población sobre estas instalaciones pese a la difusión, el consultorio médico no tiene la afluencia de pacientes esperada y por tanto esta situación confiere un problema para el desarrollo de las siguientes generaciones de médicos pasantes, ya que frena las destrezas que la disciplina exige.

# ICMyL ESTACION EL CARMEN



El Instituto de Ciencias del Mar y Limnología Estación el Carmen es una subsede de la UNAM en la cual se llevan diversos tipos de investigación dentro de los cuales se puede destacar: estudio del plancton, determinación del ciclo biológico del camarón, cambios de su ecosistema y los problemas implicados en su reproducción entre otros, de igual forma es una instalación la cual ha alojado hasta el momento 4 generaciones de brigadistas conformadas por un médico general, veterinarios y trabajadores sociales.

Cuenta con un área administrativa, laboratorios, área de comedor, área de dormitorios, el estero

pargos y un área médica parcialmente equipada donde se atendió:

- ✓ Personal de la estación para realización de
  - historia clínica
  - Exploración física completa
  - Orientación sobre medidas higienicodietéticas
- ✓ 1 paciente adulto mayor con patología crónica con los diagnósticos de: lumbalgia postraumática
- ✓ 1 paciente con contusión de miembro pélvico inferior
- ✓ 1 paciente con reacción alérgica a ASA
- ✓ 1 paciente con retención aguda de líquidos
- ✓ 1 paciente adulto con derrame sinovial
- ✓ Colocación de medicamentos intramusculares

además, se realizaron:

- ✓ 4 jornadas de salud
- ✓ platica sobre la importancia del lavado de manos y técnica correcta, diabetes mellitus e Hipertensión Arterial Sistémica

estas actividades fueron realizadas satisfactoriamente, sin embargo, no se logró revisar a todo el personal ya que por empalme de horarios y falta de interés no existió afluencia rutinaria al área médica, por otra parte, solo se pudo dar 3 platicas, ya que las actividades dentro del centro de salud fueron muy demandantes.

El día de hoy se siguen atendiendo consultas médicas aleatorias de padecimientos generales que aquejan al personal, se da manejo, tratamiento y seguimiento y en caso de ser necesario se deriva a un nivel más especializado para continuar con su tratamiento.

Considero que el ICMYL es un área que no logra satisfacer las necesidades y estándares para el desarrollo de un médico pasante como para adentrarse al 100% ya que no logra brindar un campo adecuado para la práctica.

## **CENTRO DE SALUD CARMEN**

El Centro de Salud Carmen pertenece a la Jurisdicción Sanitaria #3 que a su vez es parte de la Secretaria de Salud.

Cuenta con 7 consultorios de medicina general, medicina preventiva, CEDATHOS, área de curaciones, área de detección de enfermedades venéreas, rebose, área de enfermería, Área de Papanicolaou, Nutrición, Odontología, Estimulación temprana, archivo y farmacia.

Este campo de trabajo represento el pilar de mi estancia en Carmen, ya que permitió desarrollarme en cada una de sus áreas de manera satisfactoria con un crecimiento personal y profesional importante.



Básicamente el área de trabajo se basó en 6 áreas:

1. Consulta externa
2. Rebose
3. CEDATHOS
4. Control prenatal
5. Toma de Hemoglobina Glucosilada y valoración podología
6. Actividades extra dentro y fuera del centro de salud

Las actividades realizadas en cada área constaron de las siguientes:

CONSULTORIOS	REBOSE	CEDATHOS	CONTROL PRENATAL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta general</li> <li>• Atención de pacientes de 1era vez</li> <li>• Atención de paciente subsecuentes</li> <li>• Detección de comorbilidades</li> <li>• Atención de enfermedades infectocontagiosas</li> <li>• Planificación familiar</li> <li>• Control del niño sano</li> <li>• Control y seguimiento de paciente con tuberculosis y VIH</li> <li>• Retiro y colocación de DIU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta general</li> <li>• Atención de pacientes de 1era vez</li> <li>• Atención de paciente subsecuentes que ya no alcanzaron turno</li> <li>• Atención de enfermedades infectocontagiosas</li> <li>• Atención de pacientes embarazadas de 1era vez</li> <li>• Atención de paciente embarazadas subsecuentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención de paciente con estados diversos de deshidratación</li> <li>• EDAS</li> <li>• IRAS</li> <li>• Curación de heridas agudas y crónicas</li> <li>• Aplicación de medicamentos</li> <li>• Colocación de implante subdermico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención de pacientes embarazadas de 1era vez</li> <li>• Atención de paciente embarazadas subsecuentes</li> <li>• Consejería sobre planificación familiar</li> <li>• Referencia de pacientes embarazadas a 2do nivel para el servicio de GyO</li> <li>• Detección de factores de riesgo durante la gestación</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-6 pacientes citados</b></li> <li>• <b>18-20 consultas extra</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-10 pacientes</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-10 pacientes</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10-3 pacientes</b></li> </ul>

TOMA DE HbA1c Y EVALUACION PODOLOGICA	ACTIVIDADES EXTRA DENTRO Y FUERA DE CENTRO DE SALUD
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuevo cubículo</li> <li>• Se canaliza a los pacientes diabéticos de cada consultorio</li> <li>• Toma de muestra capilar para una obtención de HbA1c en un tiempo estimado de 5 min</li> <li>• Evaluación podológica para detección de pies en riesgo y determinar el tipo de tratamiento y seguimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platica informativa sobre conjuntivitis durante la epidemia proveniente del sureste</li> <li>• Platica informativa sobre métodos de planificación familiar para mujeres en edad reproductiva</li> <li>• Platica informativa sobre lactancia materna</li> <li>• participación en la jornada de vasectomías sin bisturí</li> <li>• Aplicación de pruebas de VIH en la jornada de Salud de Campus III de la UNACAR</li> <li>• Platica informativa sobre VIH y su prevención en colegio americano GYPSI</li> </ul>

Dentro de las capacitaciones en las que fui participe puedo destacar:

- ✓ Infancia y adolescencia
- ✓ Impacto de la actividad física sobre el genoma en personas con enfermedades crónicas
- ✓ Manejo y abordaje del paciente con enfermedad renal crónica
- ✓ Aplicación de implante subdermico
- ✓ Sesión clínica sobre favoterapicos y manejo de heridas crónicas
- ✓ Revisión sobre las modificaciones de la Norma Oficial Mexicana NOM-011-SSA2-1993, Para la prevención y control de la rabia
- ✓ Nutrición en el paciente hipertenso
- ✓ Depresión y escala de Beck
- ✓ Manejo en el 1er nivel de las complicaciones en el paciente diabético
- ✓ Insulinizacion temprana

Es sin duda alguna, el centro de salud Carmen un ámbito clínico-académico que le brinda al pasante de medicina la oportunidad de desarrollar sus destrezas, perfeccionar técnicas y evidentemente definir sus actitudes y aptitudes, así como la interacción activa con la población y con el personal, de igual forma existe la oportunidad de trabajar con otros médicos pasantes de diversas universidades lo cual me permitió tener una visión más amplia del área médica.

Considero que este campo clínico debe ser aprovechada al máximo en próximas generaciones ahora que se le abrieron las puertas a nuestra máxima casa de estudios, ya que es de aclararse que, en la historia del centro de salud Carmen, nunca había recibido un pasante de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Al final del presente trabajo, anexo el diagnóstico de salud realizado en colaboración con los Médicos Pasantes de la Universidad Autónoma de Campeche, así como registro fotográfico de las actividades que se llevaron fuera del centro de salud.

## **ACTIVIDADES CON LA BRIGADA INTERDISCIPLINARIA**

Como parte de las actividades del servicio social de esta modalidad, fue el desarrollo de actividades de brigada en conjunto con los pasantes de las licenciaturas de Medicina Veterinaria y Zootecnia y Trabajo social, donde se pueden destacar los siguientes trabajos colaborativos:

- Asistencia y colaboración en campaña de vacunación contra la rabia en la estación Carmen
- platicas informativas sobre enfermedades de transmisión sexual, VIH, así como tenencia responsable de mascotas en el CECATI, CETMAR #29 y Escuela Secundaria ETI 21
- 1er festival Hanal Pixan de día de muertos con la participación en la elaboración de ofrendas en conjunto del CONALEP, CETIS #20, CETMAR #29 y CAM #7

Esta parte de brigada fue una oportunidad para el desarrollo de la capacidad de convivencia y trabajo interdisciplinario, puesto que durante la carrera de Médico Cirujano no interactuamos con otras disciplinas, por tanto nos olvidamos del trabajo colaborativo que es importante para la medicina, lamentablemente se realizaron muy pocas actividades, ya que cada disciplina decidió impactar e intervenir en la población desde su propio eje, ya que esta desorganizado el plan de trabajo por parte de los coordinadores del instituto y fue difícil poder recopilar información valiosa de las brigadas previas, sin embargo considero que pese a esto, se logró dar a conocer y sensibilizar a la población sobre la presencia de la UNAM en la isla y que aún hay un largo camino lleno de trabajo para las próximas brigadas que se lleguen a formar quedando los vínculos logrados y evidentemente el registro de nuestra estancia en la estación para las siguientes generaciones.

## CONCLUSIONES

Posterior a el análisis de las actividades realizadas durante el servicio social en el periodo 2017-18, las conclusiones obtenidas son:

- Es necesario generar más difusión sobre las actividades que brinda la UNAM dentro de la isla mediante el desarrollo de estrategias en las cuales podamos dar a conocer los servicios que brinda la Brigada Multidisciplinaria
- Sensibilizar y concientizar a la población de Ciudad del Carmen sobre la presencia de la UNAM en la isla, así como fomentar las iniciativas que trae consigo la brigada para generar un vínculo estrecho de trabajo y servicio a la comunidad.
- Preservar un vínculo fuerte y estable con la Jurisdicción Sanitaria #3 y en el centro de Salud para que no se pierda.
- Incentivar el trabajo colaborativo con las otras disciplinas de la brigada para dar un enfoque profesional al trabajo realizado.
- Implementar mayor comunicación con los tutores responsables de la brigada en la estación Carmen, puesto que no existe retroalimentación acerca del trabajo que se realiza.
- Se necesita hacer una planeación más extensa sobre la brigada, pues la forma de trabajo esta desorganizada y no tiene un eje bien esclarecido
- Logre la adquisición de experiencia en el ámbito clínico de manera satisfactoria, así como un acercamiento estrecho con la población para identificar sus necesidades.

## COMENTARIOS

Mi experiencia en Ciudad del Carmen fue grandiosa, como sede es excelente, tuve la oportunidad de conocer personas muy valiosas y hasta fui adoptada por dos familias que me abrieron las puertas de su vida y de su hogar.

El centro de Salud Carmen fue el pilar de mi servicio social ya que me recibió y acogió de una manera amigable, me permitió desarrollarme como profesional adquiriendo destrezas y aplicando el conocimiento previamente adquirido.

El trabajo que se realiza con la población de esta isla es extenuante ya que, al ser la zona urbana más accesible, es prácticamente un centro de referencia para los municipios vecinos lo cual es una ventaja pues en el ámbito clínico tuve la oportunidad de ver y conocer una amplia gama de patologías, sin embargo, el servicio se ve explotado y por tanto se torna insuficiente.

Mi colaboración en el proyecto de la brigada abrió mis expectativas, ya que nunca había trabajado de la mano con otras disciplinas, sin embargo considero que hace falta una planeación intensiva sobre el proyecto, pues el plan de trabajo está bastante olvidado y hasta cierto punto hay desinterés para el seguimiento de nuestras actividades por parte de las autoridades del instituto dificultando el trabajo interdisciplinario y sin lugar a duda la vinculación con las diversas instancias con la que se pueden generar vínculos valiosos.

Considero que la intención de armar un programa de brigada es bastante buena, pero para llevarlo satisfactoriamente hay que hacer partícipes a los pasantes, los coordinadores y evidentemente definir subsedes para tener un plan bien establecido y de ahí generar lazos con los cuales trabajar y dar a conocer los servicios que brinda la UNAM a partir de los pasantes de las diversas disciplinas.

Por otra parte, la falta de compromiso y la apatía de mis compañeros brigadistas tuvo un impacto importante en el trabajo de brigada, pues complico bastante el desarrollo de las actividades teniendo que dividir y distanciar las labores conjuntas.

Pese a las dificultades que se desarrollaron con las brigadas a lo largo del año, mi grata estancia laborando en el centro de Salud Carmen hizo de mi servicio social una experiencia invaluable, recomiendo totalmente la sede en ciudad del Carmen con la intención de preservar la plaza que me abrió la Jurisdicción Sanitaria #3, pudiendo ser en un futuro la sede definitiva para los próximos médicos pasantes.

Sin lugar a duda estoy agradecida por la experiencia y vivencias que adquirí este año, quedé bastante motivada sobre el hecho de que el sistema de salud necesita cambios drásticos para mejorar la calidad de la atención médica para cada paciente.

## PLATICA SOBRE VIH EN EL DIA MUNDIAL CONTRA EL SIDA



**Salud Carmen** agregó 4 fotos nuevas.



3 de diciembre de 2017 · 🌐

#LasEscuelasTambiénSonSalud

Participan estudiantes del Colegio Americano Gypsi en plática impartida por personal del Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPACITS) y personal médico del Centro de Salud de Carmen, abordando temas como la prevención de la enfermedad y el uso correcto del condón, como parte de las actividades por el #DiaMundialDeLaLuchaContraEISIDA





Salud Carmen agregó 10 fotos nuevas.



13 de noviembre de 2017 · 🌐

La Jurisdicción Sanitaria No. 3 participa en la Jornada Universitaria de Salud Integral en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen, aplicando pruebas de VIH, glucosa, toma de muestras de Tuberculosis y gota gruesa para Paludismo, además de ofrecer información sobre violencia de género, técnica de cepillado, salud sexual, nutricional y prevención de accidentes de tránsito.



**APLICACIÓN DE PRUEBAS RAPIDAS DE VIH Y PALUDISMO EN JORNADAS DE CIENCIAS DE LA SALUD – UNACAR**



**TOMA DE PRUEBAS DE VIH, ATENCION BUCAL  
TOMA DE BACILOSCOPIAS**

**CAMPAÑA DE VACUNACION CONTRA LA  
INFLUENZA EN ADULTOS MAYORES DEL DIF CARMEN  
Y APLICACIÓN DE ENCUESTAS SOBRE INCONTINENCIA URINARIA  
Y DETECCION DE RIESGO DE FRACTURAS Y CAIDAS**



CAMPAÑA DE VASECTOMIAS SIN BISTURI EN CENTRO DE SALD CARMEN



## CONTROL PRENATAL



**SEP**

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**La Dirección General de Centros de  
Formación para el Trabajo**

**CECATI Núm. 50**

**Otorga el presente**

**Reconocimiento**

**DRA. GABRIELA GARCÍA RAYO.**

**Por su participación en la plática: “Métodos  
anticonceptivos”, que se llevó a cabo en Ciudad del  
Carmen, Campeche el 18 de octubre de 2017.**

Lic. Víctor Pablo Martín Cuitun,  
Director del Plantel.



UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL CARMEN  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Otorga la presente

*Constancia*

A: M.P.S.S. Gabriela García Rayo

Por su invaluable participación en las *Jornadas Universitarias de Salud Integral "JUSI 2017"*, los días 13 y 14 de Noviembre.

Ciudad del Carmen, Campeche, 14 de Noviembre del 2017

*"Por la grandeza de México"*



Dra. Luvia del Carmen Castillo Arcos

Directora de la Facultad de Ciencias de la Salud

